



香港足球總會守門員教練證書課程 [2]

HKFA Goalkeeping Coaching Certificate Course [2]

《 課程時間表 Timetable 》

日期 Date		時間 Time	內容 Content	地點 Venue
6/11/2022 Sunday	理論課 Theory	1930 – 2230	開幕 Opening Ceremony T1 香港足球總會教練培訓課程政策 HKFA CE Policy T2 課程介紹 Course Introduction T3 守門員教練的專業 Coaching Profession of a Goalkeeper Coach T4 守門員教練的溝通能力 Communication Skills of a Goalkeeper Coach	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
9/11/2022 Wednesday	場地課 Practical	1930 – 2230	P1 守門員專項熱身 Goalkeepers Warm up P2 步法 Foot work P3 基本接球技巧 (接地面球 / 中腰球抱球 / W形接球) Basic Handling Technique (Scooping / Cup Catch / W Shape)	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
10/11/2022 Thursday	場地課 Practical	1930 – 2230	Technical Practice on P4 Diving Saves 撲球術 Goalkeeper dealing with 1v1 守門員應付 1 對 1	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
12/11/2022 Saturday	理論課 Theory	1930 – 2230	T5 計劃、準備及評估守門員訓練課 Planning, Preparing and Evaluating Coaching Sessions T6 守門員教練的風格 Coaching Style T7 教練進程 Coaching Process	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
13/11/2022 Sunday	場地課 Practical	1930 – 2230	P5 Technical Practice on Goalkeeper dealing with crosses 守門員應付傳中球	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre



香港足球總會守門員教練證書課程 [2]

HKFA Goalkeeping Coaching Certificate Course [2]

《 課程時間表 Timetable 》

日期 Date		時間 Time	內容 Content	地點 Venue
16/11/2022 Wednesday	場地課 Practical	1930 – 2230	P6 Technical Practice on Goalkeeper dealing with crosses 守門員應付傳中球	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
19/11/2022 Saturday	理論課 Theory	1930 – 2230	T8 守門員技術訓練及功能訓練 Technical and Functional Practice T9 守門員 The Role of Goalkeeper T10 守門員的學習進程 How do goalkeepers learn	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
22/11/2022 Tuesday	場地課 Practical	1930 – 2230	Technical Practice on P7 Distribution – Throwing 發球 - 擲球 Distribution – Passing 發球 - 傳球	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
23/11/2022 Wednesday	場地課 Practical	1930 – 2230	P8 場地考核 1 Practical Assessment	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
26/11/2022 Saturday	場地課 Practical	1930 – 2230	P9 場地考核 1 Practical Assessment	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
27/11/2022 Sunday	理論課 Theory	1930 – 2230	T11 訓練守門員的要項 Key Coaching Points of Goalkeeping T12 守門員的心理 The Psychological Aspects of Goalkeeping T13 球例 (守門員教練須知) Laws of the game (Knowledge for Goalkeeper Coach)	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre



香港足球總會守門員教練證書課程 [2]

HKFA Goalkeeping Coaching Certificate Course [2]

《 課程時間表 Timetable 》

日期 Date		時間 Time	內容 Content	地點 Venue
29/11/2022 Tuesday	場地課 Practical	1930 – 2230	Advance Functional Practice on P10 Shot Stopping 守門員封阻射門 P11 Goalkeeper dealing with 1v1 守門員應付 1 對 1	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
30/11/2022 Wednesday	場地課 Practical	1930 – 2230	P12 Advance Functional Practice on Goalkeeper dealing with crosses 守門員應付傳中球	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
7/12/2022 Wednesday	場地課 Practical	1930 – 2230	Advance Functional Practice on: P13 Distribution – Throwing 發球 - 擲球 Distribution – Passing 發球 - 傳球	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
11/12/2022 Sunday	場地課 Practical	1930 – 2230	P14 場地考核 2 Practical Assessment	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
13/12/2022 Tuesday	場地課 Practical	1930 – 2230	P15 場地考核 2 Practical Assessment	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
15/12/2022 Thursday	理論課 Theory	1930 – 2230	T14 球例考試 (守門員教練須知) Laws of the Game Exam (Knowledge for Goalkeeper Coach) T15 理論考試 (通論部分) Written Examination (General) T16 理論考試 (專項部分) Written Examination (Specific) T17 課程檢討 Course Evaluation 閉幕 Closing Ceremony	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre

Remarks 備注：

賽馬會香港足球總會足球訓練中心

地址：新界將軍澳環保大道 190 號

Jockey Club HKFA Football Training Centre

Address: 190 Wan Po Road, Tseung Kwan O, N.T.

*課程地點在需要情況下會作出修改

*The schedule is subject to modification if necessary