



草根足球領袖證書課程 [15]

Grassroots Football Leader Certificate Course [15]

《課程時間表 Timetable》

日期 Date	時間 Time	內容 Content	地點 Venue
14/8/2022 Sunday	理論課 Theory	T1 課程簡介/草根足球領袖的角色 Course Introduction / Role of the Grassroots Football Leader T2 草根足球的概念及其教學作用 What is Grassroots Football & it's function T3 草根足球的活動 Grassroots football activities	英皇佐治五世學校 King George V School
	場地課 Practical	P1 草根足球的熱身 + 遊戲式活動 Warm Up exercise for Grassroots + Play from exercise P2 校內進行的遊戲/比賽 School Based Fun Games P3 皮球操控及球感 Ball Feeling & Ball Mastery	
21/8/2022 Sunday	理論課 Theory	T4 組織趣味性遊戲 Organizing fun games T5 五人足球的歷史、發展及其特質 History, Development & characteristic of Futsal T6 五人足球與 11 人足球的關係 Relationship between Football & Futsal	英皇佐治五世學校 King George V School
	場地課 Practical	P4 組織一節場地實踐課(技巧) Organizing of a practical session(Skill) P5 足球技術: 盤球、傳接球、射門 Football Techniques: Pass, Control, Shooting P6 五人足球技術特質 Futsal Specific Skills (What, Why & How)	
24/8/2022 Wednesday	理論課 Theory	T7 教學及指導指引 Teaching and coaching guideline T8 組織草根足球節及多樣化的小型比賽 Organizing Grassroots Festival & Different kinds of Small Sided Games T9 安全及教練守則 Safety & Code of conduct	英皇佐治五世學校 King George V School
28/8/2022 Sunday	場地課 Practical	P7 多樣化的小型比賽 Different kinds of Small Sided Games P8 草根足球節演練 Grassroots Festival Try Out Task	英皇佐治五世學校 King George V School

Remarks 備注 :

英皇佐治五世學校

地址: 九龍何文田天光道 2 號

King George V School

Address: 2 Tin Kwong Road, Homantin, Kowloon Hong Kong

\*課程地點在需要情況下會作出修改 \*The schedule is subject to modification if necessary