



草根足球領袖證書課程 [10]

Grassroots Football Leader Certificate Course [10]

《課程時間表 Timetable》

日期 Date		時間 Time	內容 Content	地點 Venue
6/9/2021 Monday	理論課 Theory	1930-2230	T1 課程簡介/草根足球領袖的角色 Course Introduction /Role of the Grassroots Coach Educator T2 草根足球的概念及其教學作用 What is Grassroots Football & it's function T3 草根足球的熱身 Warm Up for Grassroots	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
9/9/2021 Thursday	場地課 Practical	1930-2230	P1 草根足球的熱身 + 遊戲式活動 Warm Up exercise for Grassroots + Play from exercise P2 校內進行的遊戲/比賽 School Based Fun Games P3 皮球操控及球感 Ball Feeling & Ball Mastery	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
13/9/2021 Monday	理論課 Theory	1930-2230	T4 組織一節場地練習課 Organization of a practical session T5 五人足球的歷史、發展及其特質 History, Development & characteristic of Futsal T6 五人足球與 11 人足球的關係 Relationship between Football & Futsal	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
16/9/2021 Thursday	場地課 Practical	1930-2230	P4 組織一節場地實踐課(技巧) Organization of a practical session (Skill) P5 足球技術: 盤球、傳接球、射門 Football Techniques: Pass, Control, Shooting P6 五人足球技術特質 Futsal Specific Skills (What, Why & How)	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
20/9/2021 Monday	理論課 Theory	1930-2230	T7 教練方法 Coaching Methods T8 組織草根足球節及多樣化的小型比賽 Organization Grassroots Festival & Different kinds of Small Sided Games T9 安全及教練守則 Safety & code of Conduct	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
23/9/2021 Thursday	場地課 Practical	1930-2230	P7 多樣化的小型比賽 Different kinds of Small Sided Games P8 草根足球節演練 Grassroots Festival Try Out Task	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre

Remarks 備注 :

賽馬會香港足球總會訓練中心  
Jockey Club HKFA Football Training Centre

香港新界將軍澳環保大道 190 號  
190 Wan Po Road, Tseung Kwan O, N.T., Hong Kong

\*課程地點在需要情況下會作出修改

\*The schedule is subject to modification if necessary