



香港足球總會地區教練再培訓課程 [1]

HKFA District Coach Refresher Course [1]

《 課程時間表 Timetable 》

日期 Date	時間 Time	內容 Content	地點 Venue
16/4/2023 Sunday	理論課 Theory 1930 – 2230	T1 教練指導法的基本原則 T2 教練分配 – 試教題材	網上課堂 Online course
18/4/2023 Tuesday	理論課 Theory 1930 – 2230	T3 訓練原則 T4 設計一課訓練課 T5 教練教案分享①	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
19/4/2023 Wednesday	理論課 Theory 1800 - 1930	T6 教練教案分享②	城門谷運動場會議室 Shing Mun Valley Sports Ground Meeting Room
19/4/2023 Wednesday	場地課 Practical 1930 – 2230	P1 技術發展 – 個人進攻 (講師示範) P2 技術發展 – 小組進攻 (講師示範) P3 教練試教	城門谷運動場 Shing Mun Valley Sports Ground
20/4/2023 Thursday	場地課 Practical 1930 – 2230	P4 技術發展 – 個人防守 (講師示範) P5 技術發展 – 小組防守 (講師示範) P6 教練試教	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
22/4/2023 Saturday	理論課 Theory 1100 – 1300	T7 香港足球哲學及香港青訓教練發展 T8 教練教案分享③	美孚社區會堂 Mei Foo Community Hall
22/4/2023 Saturday	場地課 Practical 1500 – 1800	P7 技術發展 – 攻守轉換 (講師示範) P8 技術發展 – 在小型比賽中指導 (講師示範) P9 教練試教	石硤尾公園 (第三期) Shek Kip Mei Park (Phase III)



香港足球總會地區教練再培訓課程 [1]

HKFA District Coach Refresher Course [1]

《 課程時間表 Timetable 》

Remarks 備註 :

賽馬會香港足球總會訓練中心 地址: 香港新界將軍澳環保大道 190 號
Jockey Club HKFA Football Training Address: 190 Wan Po Road, Tseung Kwan O, N.T.
Centre

城門谷運動場會議室 地址: 香港新界荃灣城門道 21 號
Shing Mun Valley Sports Ground Meeting Address: No. 21 Shing Mun Road, Tsuen Wan, Kowloon
Room

城門谷運動場 地址: 香港新界荃灣城門道 21 號
Shing Mun Valley Sports Ground Address: No. 21 Shing Mun Road, Tsuen Wan, Kowloon

美孚社區會堂 地址: 九龍深水埗美孚美荔道 33 號美孚政府綜合大樓一樓及二樓
Mei Foo Community Hall Address: 1/F & 2/F, Mei Foo Government Complex, 33 Mei Lai Road, Mei Foo, Sham Shui Po, Kowloon

石硤尾公園(第三期) 地址: 九龍深水埗南昌街 270 號
Shek Kip Mei Park (Phase III) Address: 270 Nam Cheong Street, Sham Shui Po, Kowloon

***課程地點在需要情況下會作出修改** ***The schedule is subject to modification if necessary**