



香港足球總會'C' / 'D'級教練進修課程 [1]

HKFA 'C' / 'D' License Refresher Course [1]

《 課程時間表 Timetable 》

日期 Date		時間 Time	內容 Content	地點 Venue
6/11/2022 Sunday	理論課 Theory	1930 – 2230	T1 香港足球哲學 HKFA Football Philosophy T2 發展不同年齡青少年球員的技術及體能 Development of Technique and Physical Ability on Young Players in Different Age Group T3 試教題材 Trial Questions	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
9/11/2022 Wednesday	場地課 Practical	1930 – 2230	P1 技術發展 – 盤球/運球-攻門 Technical development – Dribbling / Running with the ball - Finishing P2 技術發展 – 傳控球-射門 Technical development – Passing, Receiving - Shooting	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
12/11/2022 Saturday	理論課 Theory	1930 – 2230	T4 教練法及教練指導的基本原則 Coaching methods and principal of coaching T5 教案分享 Session Plan Sharing	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
13/11/2022 Sunday	場地課 Practical	1930 – 2230	P3 技術發展 – 個人防守 Technical development – Individual Defending P4 技術發展 – 夾擊及包抄 Technical development – Doubling and Covering	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
19/11/2022 Saturday	理論課 Theory	1930 – 2230	T6 訓練原則 Principal of Training T7 教案分享 Session Plan Sharing	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre
23/11/2022 Wednesday	場地課 Practical	1930 – 2230	P5 攻守轉換訓練 Transition Training (Attacking and Defending) P6 在小型比賽中指導 (設越位) Coaching in the Small-Sided Game with Offside Condition	賽馬會香港足球總會 足球訓練中心 Jockey Club HKFA Football Training Centre

Remarks 備註：

賽馬會香港足球總會訓練中心
Jockey Club HKFA Football Training
Centre

地址：香港新界將軍澳環保大道 190 號

Address: 190 Wan Po Road, Tseung Kwan O, N.T., Hong Kong

*課程地點在需要情況下會作出修改

*The schedule is subject to modification if necessary