



中銀香港港超青苗訓練計劃 - 進階訓練班 BOCHK PL Junior – Advanced Class

主辦機構 Organizer: 香港足球總會 The Hong Kong Football Association

進階訓練班申請	報名參加進階訓練班，每週接受專業及高質素足球訓練，培養其良好團體及體育精神 推動更多青少年積極參與足球運動及社區活動
課程簡介:	<ol style="list-style-type: none"> 1. 由本足球總會資深註冊足球教練執教，幫助球員提高足球和社交技能，並發展其技術，戰術，身體和社交能力。 2. 建立學員正面價值觀、加強人與人的溝通技巧 3. 在快樂的環境中學習足球比賽的基礎技術及規則，啟發學員的想像力和創造力 4. 所有訓練將於賽馬會香港足球總會足球訓練中心仿真草足球場舉行 5. 讓具潛質的學員接受進一步的延續培訓。表現良好的學員有機會被香港足球總會挑選，繼而晉升至香港青年代表隊參與國際賽事 6. 計劃期間學員將有機會代表港超青苗參與由香港足球總會舉辦之比賽 7. 歡迎 6 至 12 歲具基本足球技術的青少年參加。(本訓練班不適合初學者參加)
親子足球班:	<ol style="list-style-type: none"> 8. 加強家長與子女之互動，一同享受足球帶來的樂趣 9. 學習基本體適能，成為子女體適能私人指導員 10. 加深對足球之認識，增加與子女之話題互動

查詢電話 For Enquiries: 2712 9122

電郵 E-mail Address: pljunior@hkfa.com

網頁 Website: https://www.hkfa.com/ch/load_page/354

Facebook Page: [BOCHK PL Junior](#)

辦公時間 Office Hour: 星期一至星期五 Mon - Fri (1000-1300, 1415-1800)

