

區域 Region (年齡組別 Age Group)	活動 Event	場地 Venue	日期 Date (2022)	日期 Date (2023)	時間 Time (星期Day)
港島 HK Island (U10)	甄選 Selection	黃竹坑遊樂場(人造草球場) Wong Chuk Hang Recreation Ground(ATP)	8月 Aug: 11, 18 14, 21	(4節Sessions)	18:30-20:00 (四Thu) 11:30-13:00 (日Sun)
	訓練 Training	黃竹坑遊樂場(人造草球場) Wong Chuk Hang Recreation Ground(ATP)	9月 Sep: 4, 11, 18, 25 10月 Oct: 9, 16, 30 11月 Nov: 6, 13, *20, 27 12月 Dec: 4, 11, 18	1月 Jan: 2月 Feb: 3月 Mar: TBC 4月 Apr: 5月 May:	11:30-13:00 (日Sun) *TBC
港島 HK Island (U13, U17)	甄選 Selection	黃竹坑遊樂場(人造草球場) Wong Chuk Hang Recreation Ground(ATP)	8月 Aug: 10, 17 13, 20	(4節Sessions)	18:30-20:00 (三Wed) 11:30-13:00 (六Sat)
	訓練 Training	黃竹坑遊樂場(人造草球場) Wong Chuk Hang Recreation Ground(ATP)	9月 Sep: 3, 10, 17, 24 10月 Oct: 8, 15, 29 11月 Nov: 5, 12, 19, 26 12月 Dec: 3, 10, 17	1月 Jan: 2月 Feb: 3月 Mar: TBC 4月 Apr: 5月 May:	11:30-13:00 (六Sat)
九龍 Kowloon (U10)	甄選 Selection	九龍灣公園(十一人足球場) Kowloon Bay Park (11-a-side Soccer Pitch)	8月 Aug: 11, 18 7, 14	(4節Sessions)	18:30-20:00 (四Thu) 09:30-11:00 (日Sun)
	訓練 Training	九龍灣公園(十一人足球場) Kowloon Bay Park (11-a-side Soccer Pitch)	9月 Sep: 4, 11, 18, 25 10月 Oct: 9, 16, 30 11月 Nov: 6, 13, 20, 27 12月 Dec: 4, 11, 18	1月 Jan: 2月 Feb: 3月 Mar: TBC 4月 Apr: 5月 May:	09:30-11:00 (日Sun)
九龍 Kowloon (U13, U17)	甄選 Selection	九龍灣公園(十一人足球場) Kowloon Bay Park (11-a-side Soccer Pitch)	8月 Aug: 7, 28 13, 20	(4節Sessions)	13:00-14:30 (日Sun) 11:30-13:00 (六Sat)
	訓練 Training	九龍灣公園(十一人足球場) Kowloon Bay Park (11-a-side Soccer Pitch)	9月 Sep: 3, 10, 17, 24 10月 Oct: 8, 15, 29 11月 Nov: 5, 12, 19, 26 12月 Dec: 3, 10, 17	1月 Jan: 2月 Feb: 3月 Mar: TBC 4月 Apr: 5月 May:	13:00-14:30 (六Sat)

區域 Region (年齡組別 Age Group)	活動 Event	場地 Venue	日期 Date (2022)	日期 Date (2023)	時間 Time (星期Day)
新界東 NT East (U10)	甄選 Selection	曾大屋遊樂場 Tsang Tai Uk Recreation Ground	8月 Aug: 12, 19 14, 21	(4節Sessions)	18:30-20:00 (五Fri) 11:30-13:00 (日Sun)
	訓練 Training	曾大屋遊樂場 Tsang Tai Uk Recreation Ground	9月 Sep: *4, *11, *18, *25 10月 Oct: *9, *16, *30 11月 Nov: 6, 13, 20, 27 12月 Dec: 4, 11, 18	1月 Jan: 8, 15 2月 Feb: 5, 12, 19, 26 3月 Mar: 5, 12, 19, 26 4月 Apr: 2, 16, 23 5月 May: 7, 14, 21	*11:30-13:00 13:00-14:30 (日Sun)
新界東 NT East (U13, U17)	甄選 Selection	曾大屋遊樂場 Tsang Tai Uk Recreation Ground	8月 Aug: 10, 17 13, 20	(4節Sessions)	18:30-20:00 (三Wed) 11:30-13:00 (六Sat)
	訓練 Training	曾大屋遊樂場 Tsang Tai Uk Recreation Ground	9月 Sep: *3, 10, 17, 24 10月 Oct: 8, 15, 29 11月 Nov: 5, 12, 19, 26 12月 Dec: 3, 10, 17	1月 Jan: 7, 14 2月 Feb: 4, 11, 18, 25 3月 Mar: 4, 11, 18, 25 4月 Apr: 1, 15, 22, 29 5月 May: 13, 20	*11:30-13:00 13:00-14:30 (六Sat)
區域 Region (年齡組別 Age Group)	活動 Event	場地 Venue	日期 Date (2022)	日期 Date (2023)	時間 Time (星期Day)
新界南 NT South (U10)	甄選 Selection	青衣東北公園 Tsing Yi Northeast Park	8月 Aug: 11, 18 14, 21	(4節Sessions)	18:30-20:00 (四Thu) 13:00-14:30 (日Sun)
	訓練 Training	青衣東北公園 Tsing Yi Northeast Park	9月 Sep: 11, 18, 25 10月 Oct: 9, 16, 30 11月 Nov: 6, 13, 20, 27 12月 Dec: 4, 11, 18	1月 Jan: 8, 15 2月 Feb: 5, 12, 19, 26 3月 Mar: 5, 12, 19, 26 4月 Apr: 2, 16, 23 5月 May: 7, 14, 21, 28	13:00-14:30 (日Sun)
新界南 NT South (U13, U17)	甄選 Selection	青衣東北公園 Tsing Yi Northeast Park	8月 Aug: 10, 17 6, 20	(4節Sessions)	18:30-20:00 (三Wed) 13:00-14:30 (六Sat)
	訓練 Training	青衣東北公園 Tsing Yi Northeast Park	9月 Sep: 17, 24 10月 Oct: 8, 15, 29 11月 Nov: 5, 12, 19, 26 12月 Dec: 3, 10, 17	1月 Jan: 7, 14 2月 Feb: 4, 11, 18, 25 3月 Mar: 4, 11, 18, 25 4月 Apr: 1, 15, 22, 29 5月 May: 6, 13, 20, 27	13:00-14:30 (六Sat)

區域 Region (年齡組別 Age Group)	活動 Event	場地 Venue	日期 Date (2022)	日期 Date (2023)	時間 Time (星期Day)
新界西 NT West (U10)	甄選 Selection	湖山遊樂場 Wu Shan Recreation Playground	8月 Aug: 10, 17 13, 20	(4節Sessions)	18:30-20:00 (三Wed) 13:00-14:30 (六Sat)
	訓練 Training	屯門鄧肇堅運動場 Tuen Mun Tang Shiu Kin Sports Ground	9月 Sep: 4, *10, 18, 25 10月 Oct: 9, 16, 30 11月 Nov: *5, 6, *26, 27 12月 Dec: 4, 11, *17, 18	1月 Jan: / 2月 Feb: 5, 12, 19, 26 3月 Mar: 5, 12, 19, 26 4月 Apr: 2, 16, 23, 5月 May: 7, 14, 21, 28	13:30-15:00 (日Sun) *13:30-15:00 (六Sat)
新界西 NT West (U13)	甄選 Selection	湖山遊樂場 Wu Shan Recreation Playground	8月 Aug: 10, 17 13, 20	(4節Sessions)	18:30-20:00 (三Wed) 13:00-14:30 (六Sat)
	訓練 Training	屯門鄧肇堅運動場 Tuen Mun Tang Shiu Kin Sports Ground	9月 Sep: 3, 10, 17, 24 10月 Oct: 8, 15, 29 11月 Nov: 5, *6, 26, *27 12月 Dec: 3, 10, 17, *18	1月 Jan: / 2月 Feb: 4, 11, 18, 25 3月 Mar: 4, 11, 18, 25 4月 Apr: 1, 15, 22, 29 5月 May: 13, 20, 27	13:30-15:00 (六Sat) *13:30-15:00 (日Sun)