

## 香港足球總會「賽馬會青少年足球發展計劃 – 訓練項目 2022-23」

### 男女子 青少年地區足球隊 / 青苗足球 / 幼苗足球 培訓計劃

#### 家長及學員通知書及注意事項

各位家長及參加者：

感謝你對本計劃有興趣。請參照所選組別的甄選及訓練時間表，在指定日期、時間及場地出席甄選。教練將會根據學員的出席率、技術測試表現、紀律及品格等四個選拔範疇評分。參加者須準時出席甄選課堂並向教練報到，並穿著整齊及合適的衣物及運動鞋或球鞋出席；守門員須穿著整齊及合適的守門員衣物及手套。

當完成甄選課堂後，**教練將會直接通知獲取錄之學員參加訓練**，獲取錄的學員，請留意下列事項：

1. 獲取錄之學員必須在網上透過 Visa 或 Master 信用卡，或以支票繳交球衣費用港幣 300 元。
2. 入選學員必須提交下列文件給教練再轉交香港足球總會技術發展部：  
甲、證件近照一張（請在背面寫上入選學員中英文姓名及聯絡電話）。  
乙、香港身份證明文件副本。  
丙、香港特區護照副本。（只適用於男子 U13 至 U18 組別球員，方便教練或球會替球員在「球員註冊部」註冊。）
3. 參加費用一經繳交，將不獲退還。
4. 本會將負責分配學員球衣、球褲及球襪。
5. 請穿著整齊球衣、球褲、球襪及運動鞋或球鞋出席訓練（球衣、球褲及球襪將於訓練日由教練派發）。
6. 請自備足夠食水飲用，惟於課堂前勿過量進食。
7. 小心保管個人財物。如有遺失，主辦機構恕不負責。
8. 本會已為是次活動購買「團體個人意外保險」，參加者可按需要自行購買意外傷亡及保障財物保險。
9. 惡劣天氣下之上課安排：

天氣情況	教練出席安排	甄選或訓練安排
雨天 / 雷暴警告信號	教練出席	甄選或訓練與否，教練將視乎現場天氣及場地情況而作出適當安排。
三號熱帶氣旋 / 黃色暴雨警告信號	教練出席	6 歲及 8 歲以下組別之甄選或訓練取消；而其他組別之家長可以視乎天氣及安全情況而安排其子女出席。
八號熱帶氣旋或以上 / 紅色或黑色暴雨警告信號 (如在訓練前 2 小時，天文台發出八號熱帶氣旋、紅色或黑色暴雨警告信號，所有組別之訓練取消。)	教練毋須出席	所有組別之甄選或訓練取消。
八號熱帶氣旋預警 (天文台在發出八號熱帶氣旋警告信號之前兩小時內發出預警信息)	教練毋須出席	如甄選或訓練舉行前已發出上述信號，所有組別之甄選或訓練取消。
「高」健康風險級別 (空氣質素健康指數：7)	教練出席	甄選或訓練如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）患者、兒童和長者應 <b>減少</b> 戶外體力消耗，以及 <b>減少</b> 在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。心臟病或呼吸系統疾病患者在參與體育活動前應諮詢醫生意見，在體能活動期間應多作歇息。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應諮詢醫生的意見。
「甚高」健康風險級別 (空氣質素健康指數：8 至 10)	教練出席	甄選或訓練如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）患者、兒童和長者應 <b>盡量減少</b> 戶外體力消耗，以及 <b>盡量減少</b> 在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。一般市民應 <b>減少</b> 戶外體力消耗，以及 <b>減少</b> 在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應諮詢醫生的意見。
「嚴重」健康風險級別 (空氣質素健康指數：10+)	教練出席	甄選或訓練如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）患者、兒童和長者應 <b>避免</b> 戶外體力消耗，以及 <b>避免</b> 在戶外逗留，特別在交通繁忙地方。一般市民應 <b>盡量減少</b> 戶外體力消耗，以及 <b>盡量減少</b> 在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應諮詢醫生的意見。

10. 如遇天氣不穩定，請學員於課堂開始前兩小時內致電（如設有）場地查詢場地是否關閉。如場地關閉，課堂亦會取消，本會恕不另行通知，而所有取消之課堂將不會補回。
11. 若因為疫情以致足球場未能開放，從而令到甄選未能舉行，主辦單位會以抽籤形式決定入選球員，並以電話短訊通知入選球員
12. 訓練計劃的訓練及比賽節數有機會視乎疫情而調整，主辦單位將不會為已取消的訓練提供補堂。
13. 訓練開始日期會因應參加者年齡及地區而調整（詳情稍後提供）
14. 主辦單位有權在所有足球場需要關閉的情況下，按照原有時間表，改為以其他方法，如網上平台(例如: Zoom)進行訓練
15. 主辦單位有權就訓練日期、時間、場地及教練等作出相關調配

16. 你所提供的資料及身份證明文件號碼，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳各合辦機構活動之用。你提供的個人資料，除獲本會授權職員、教練及有關人士外，將不會提供予其他人士。

(有關本會的私隱政策可參閱 <https://www.hkfa.com/upload/rules/privacy.pdf>)

#### 健康須知:

訓練前後時序	需要採取的措施
前往訓練場地前	<ul style="list-style-type: none"><li>● 如有需要，可先量度體溫，確保體溫處於正常水平</li><li>● 須佩帶口罩</li><li>● 球員須自備酒精搓手液及口罩盒</li></ul>
抵達場地，訓練開始前	<ul style="list-style-type: none"><li>● 須在進入球場範圍前，利用手機掃描「安心出行」二維碼及出示有效的「疫苗通行證」，並由工作人員協助量度體溫，確保體溫處於正常後方可進入球場</li><li>● 須清潔雙手</li><li>● 須佩帶口罩</li><li>● 保持最少 1.5 米的社交距離</li><li>● 儘量避免與其他球員或家長聚集</li></ul>
訓練進行時	<ul style="list-style-type: none"><li>● 球員可除下口罩，並放置在口罩盒中</li><li>● 避免隨便放置/丟棄口罩</li><li>● 場邊觀看的家長則須佩帶口罩，並保持社交距離</li></ul>
訓練結束後	<ul style="list-style-type: none"><li>● 須佩帶口罩</li><li>● 避免多人使用球場內的淋浴設施</li><li>● 回家後，應洗澡及洗頭，清除身體上的污垢及細菌。</li><li>● 立即除下及妥善清洗球衣</li></ul>

體溫過高(攝氏 37.5 度以上)或有以下任何一項病徵的球員**不應參與訓練，並儘快求醫**：

- 發燒、發冷
- 咳嗽
- 喉嚨痛
- 氣喘、呼吸困難
- 感到異常疲倦或疲勞
- 突然喪失味覺或嗅覺
- 肌肉疼痛
- 頭痛
- 流鼻涕或鼻塞
- 腹瀉

如遇到以下情況，**球員應留在家中，不應到球場參與訓練**

- 球員被列為確診者或密切接觸者
- 球員於過去 21 天內有外遊記錄或現正按政府檢疫措施執行強制檢疫
- 球員之同住人士被列為確診者或密切接觸者
- 球員之同住人士於過去 21 天內有外遊記錄或現正按政府檢疫措施執行強制檢疫
- 球員或其同住人士需按政府檢疫措施執行強制檢測，而並未收到陰性檢測報告

可瀏覽以下網址以查閱須要執行強制檢測的指明場所:

[https://www.coronavirus.gov.hk/pdf/compulsorytestingnotice\\_premises\\_CHI.pdf](https://www.coronavirus.gov.hk/pdf/compulsorytestingnotice_premises_CHI.pdf)

由衛生署發出的健康指引:

- 洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少 20 秒，用水過清並用抹手紙徹底抹乾。雙手洗乾淨後，不要再直接觸摸水龍頭例如先用抹手紙包裹著水龍頭，才把水龍頭關上。
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，正確棄置已染污的紙巾，然後徹底清潔雙手
- 佩帶口罩時，口罩表面須完全覆蓋口、鼻和下巴
- 佩戴口罩後，應避免觸摸口罩。若必須觸摸口罩，在觸摸前、後都要徹底潔手。

香港足球總會啟



## **家長同意書**

本人同意 敝子弟參加由 貴機構主辦之「賽馬會青少年足球發展計劃 - 訓練項目 2022-23」甄選、訓練及比賽，同時亦證明其身體狀況良好，能應付本計劃的甄選、訓練及比賽。本人並明白 敝子弟在訓練及比賽期間或往返途中如發生任何意外或損傷，主辦機構無需負責。參加者可按需要自行購買意外傷亡及保障財物保險。