

組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	時間 (星期)	
					16 歲以下組別	18 歲以下組別
U16, U18	甄選	摩士公園(三號公園)人造草足球場 (1號場)	7月: 23		18:30 - 20:00 (六)	20:00 - 21:30 (六)
			7月: 24		18:30 - 20:00 (日)	20:00 - 21:30 (日)
	訓練	摩士公園(三號公園)人造草足球場 (1號場)	8月: 4,11,18 9月: 8,15,22 10月: 13,20,27 11月: 10,17,24 12月: 8,15,22,29	1月: 5 2月: 9,16,23 3月: 2,9,16,23,30 4月: 6,13,20,27 5月: 4,11,18,25 6月: 1,8,15	18:30 - 20:00 (四)	

組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	13 歲以下組別	14 歲以下組別	15 歲以下組別
U13, U14, U15	甄選	蒲崗村道公園人造草足球場 (1號場)	7月: 6, 13		19:00 - 20:30 (三)		
			7月: 22, 29			19:00 - 20:30 (五)	
			7月: 14, 21				19:00 - 20:30 (四)
	訓練	蒲崗村道公園人造草足球場 (1號場)	8月: 4, 25 9月: 1, 8, 22, 29 10月: 6, 13, 20, 27 11月: 3, 10, 24 12月:	1月: 2月: 3月: 4月: 5月: 6月:	19:00 - 20:30 (四)		
	訓練	樂富遊樂場人造草足球場	8月: 9月: 10月: 11月: 12月: 1, 8, 15, 29	1月: 5, 12, 26 2月: 2, 9, 16, 23 3月: 2, 23, 30 4月: 6, 20, 27 5月: 4, 11, 25 6月: 1	18:30 - 20:00 (四)		

黃大仙

時間 (星期)

組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	10 歲以下組別	12 歲以下組別
U10, U12	甄選	摩士公園(三號公園)人造草足球場 (1號場)	7月: 17, 24		15:00 - 16:30 (日)	16:30 - 18:00 (日)
	訓練	摩士公園(三號公園)人造草足球場 (1號場)	8月: 9 9月: 6, 20 10月: 11, 18 11月: 1, 8, 15, 22 12月: 6, 13, 20	1月: 10 2月: 7, #14, *21 3月: 7, 14, *21, #28 4月: 4, *18, #25 5月: *16, #30 6月: 6	18:30 - 20:00 (二) * U12 單練 #U10 單練	
	訓練	摩士公園(三號公園)人造草足球場 (1號場)	8月: 6, 13, 27 9月: 10, 17, 24 10月: 15, 22 11月: 26 12月: 3, 24	1月: 7 2月: 4, 25 3月: 4, 25 4月: 15, *22, #29 5月: 6, 20 6月: 3, 10	13:00 - 14:30 (六) * U12 單練 #U10 單練	
	訓練	樂富遊樂場人造草足球場	8月: 9月: 1, 8, 22, 29 10月: 6, 13, 20 11月: 3, 10, 24 12月:	1月: 2月: 3月: 4月: 5月: 6月:	18:30 - 20:00 (四)	
組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	6 歲以下組別	8 歲以下組別
U6, U8	甄選	聯合道公園硬地足球場	9月: 4, 18		14:00 - 16:00 (日)	
			9月: 11, 25			14:00 - 16:00 (日)
	訓練	摩士公園 三號 公園硬地足球場 2 號場 摩士公園 三號 公園硬地足球場 3 號場 * 取消	10月: 2, 15, 22, 30 11月: 5, 12, 26 12月: 4, 10, 17, 24, 31	1月: *8, 15, 28* 2月: 4, 11, 12, 18, 25 3月: 5, 11, 18, 25 4月: 2, 16, 30 5月: 13, 21 6月: 4	16:00-17:00 (六,日)	17:00-18:00 (六,日)