

賽馬會青少年足球發展計劃 - 訓練項目 202/23
 地區隊 / 青苗 / 幼苗 (暫定甄選及訓練時間表)

荃灣

| 組別 | 活動 | 場地 | 日期 (2022年) | 日期 (2023年) | 時間 (星期) | |
|--|----------------|---|---|-------------------------|-------------------|-------------------|
| | | | | | 16 歲以下組別 | 18 歲以下組別 |
| U16, U18 | 甄選 | 荃灣海濱公園天然草足球場 | 7月: 14 | | 19:30 - 21:00 (四) | 19:30 - 21:00 (四) |
| | | | 7月: 18 | | 19:30 - 21:00 (一) | 19:30 - 21:00 (一) |
| | 訓練 | 荃灣海濱公園天然草足球場 | 7月: 24,31 | 1月: | 16:30 - 18:00 (日) | 16:30 - 18:00 (日) |
| 8月: 8,15,22,29 9月: 5,19,26 10月: 3,10,17,24,31 11月: 21,28 12月: 19 | | | 2月: 3月: 4月: 5月: 6月: | 19:30 - 21:00 (一) | 19:30 - 21:00 (一) | |
| 訓練 | 荃灣城門谷運動場天然草足球場 | 8月: 9月: 6, 20, 28 10月: 19, 26 11月: 9, 30 12月: | 1月: 18, *27 2月: 8, 15 3月: 14, 28 4月: 12, 26 5月: 10, 24 6月: 7, 14 | 19:30 - 21:00 (二, 三) *五 | | |

| 組別 | 活動 | 場地 | 日期 (2022年) | 日期 (2023年) | 13 歲以下組別 | 14 歲以下組別 | 15 歲以下組別 |
|--------------------------|----|--|--|--|---|--|--|
| U13, U14 | 甄選 | 荃灣海濱公園天然草足球場 | 7月: 14 | | 18:00-19:30(四) | 18:00-19:30(四) | |
| U13,U15 | 甄選 | 荃灣海濱公園天然草足球場 | 7月: 18 | | 18:00-19:30(一) | | 18:00-19:30(一) |
| U14,U15 | 甄選 | 荃灣海濱公園天然草足球場 | 7月: 22 | | | 18:00-19:30(五) | 18:00-19:30(五) |
| U13, U14 ,U15 兩隊共用一個場 | 訓練 | 荃灣海濱公園天然草足球場 | 7月: 31 | | 13 歲以下組別 | 14 歲以下組別 | 15 歲以下組別 |
| | | | | | *(15:00 - 16:30 (日)) | *(15:00 - 16:30 (日)) | |
| | | | | | 18:00-19:30 (一) | | |
| | | | 8月: 8, 15, 22, 29 9月: 5, 19, 26 10月: 3, 10, 17, 24, 31 11月: 7,14,21,28 12月: 19 | | 15/8, 22/8 5/9, 26/9 10/10,24/10,31/10 21/11,28/11 | 8/8, 15/8, 29/8 19/9, 26/9 3/10,10/10, 17/10,24/10 7/11,21/11, 14/11,28/11 19/12 | 8/8, 22/8, 29/8 5/9, 19/9 3/10,17/10,31/10 7/11,14/11 19/12 |
| U13, U14 ,U15 兩隊共用一個場 | 訓練 | 荃灣海濱公園天然草足球場 #封場 ## 補場 (15:00 - 16:30) | 7月: | | 13 歲以下組別 | 14 歲以下組別 | 15 歲以下組別 |
| | | | 8月: 2, #30 9月: ##4, 13,27 10月: 11 11月: 8,22 12月: 6,20 | | 19:30 - 21:00 (二) | | |
| | | | | | 2/8, #30/8 27/9 11/10 8/11,22/11 6/12, 20/12 | #30/8 13/9 8/11 20/12 | 2/8 13/9, 27/9 11/10 22/11 6/12 |
| | | | | | | | |
| U13, U14 ,U15 兩隊共用一個場 | 訓練 | 荃灣城門谷運動場天然草足球場 | 7月: 24 7月: 24 | | 13 歲以下組別 | 14 歲以下組別 | 15 歲以下組別 |
| | | | | | 15:00 - 16:30 (日) | 16:30 - 18:00 (日) | 15:00 - 16:30 (日) 16:30 - 18:00 (日) |
| | | | | | 18:00-19:30 (三) | | |
| | | | 8月: 9月: 10月: 11月: 12月: | 1月: 11,18 2月: 1,8,15,22 3月: 1,8,15,22,29 4月: 12,19,26 5月: 3,10,17,24,31 6月: | 11/1 1/2, 8/2, 22/2 1/3, 15/3, 22/3 12/4, 19/4 3/5,10/5,24/5,31/5 | 18/1 1/2, 15/2, 22/2 8/3, 15/3, 29/3 12/4, 26/4 3/5, 17/5, 24/5 | 11/1, 18/1 8/2,15/2 1/3,8/3,22/3,29/3 19/4,26/4 10/5,17/5,31/5 |
| U13, U14 ,U15 兩隊共用一個場 | 訓練 | 荃灣城門谷運動場天然草足球場 | 8月: 9月: 10月: 11月: 9, 23 12月: | 1月: 13, 27 2月: 2, 16 3月: 4月: 5月: 6月: | 13 歲以下組別 | 14 歲以下組別 | 15 歲以下組別 |
| | | | | | 18:00-19:30 (三, 四, 五) | | |
| | | | | | 27/1/2023 16/2/2023 9/11 | 13, 27/1/2023 2/2/2023 23/11 | 13/1/2023 2, 16/2/2023 9/11, 23/11 |
| | | | | | | | |

荃灣

| | | | | | 時間 (星期) | | |
|--------------------------|----|---|---|---|---|----------------------------------|------------|
| | | | | | 13 歲以下組別 | 14 歲以下組別 | 15 歲以下組別 |
| U13, U14, U15 兩隊共用一個場 | 訓練 | 荃灣城門谷運動場天然草足球場 (補場) | 8月: 9月: 10月: 11月: 12月: | 1月: 2月: 3月: 4月: 13, 19, 27 5月: 6月: | 18:00-19:30 (四) | | |
| | | | | | 19:30 - 21:00 (三) | | |
| | | | | | 21:00 - 22:30 (三) | | |
| | | | | | 13/4, 19/4, 27/4 | 13/4, 19/4, 27/4 | 19/4, 19/4 |
| 組別 | 活動 | 場地 | 日期 (2022年) | 日期 (2023年) | 10 歲以下組別 | 12 歲以下組別 | |
| U10, U12 | 甄選 | 荃灣海濱公園天然草足球場 | 7月: 19 7月: 24 | | 18:00-19:30(二) 15:00-16:30(日) | 18:00-19:30(二) 15:00-16:30(日) | |
| | 訓練 | 荃灣海濱公園天然草足球場 #封場 ## 補場 (13:30 - 15:00) @補場 (18:00 - 19:30) | 8月: 2, 9, 11, 18, *21, 23, #25, #30 9月: ##4, 6, 8, @9, 13,22,27 10月: 6, 11,20, 25, 27 11月: 8,22 12月: 6,8, 15, 20,29 | 1月: 2月: 3月: 4月: 5月: 6月: | 18:00-19:30 (二,四) *13:30 - 16:30 (日) | | |
| U10, U12 | 訓練 | 荃灣城門谷運動場天然草足球場 | 8月: 9月: 10月: 11月: 16, 30 12月: | 1月: 17,31 2月: 9,23 3月: 9,23 4月: 6, 20 5月: 4,18 6月: | 18:00-19:30 (二,三,四) | | |
| | 訓練 | 荃灣城門谷公園硬地足球場 | 8月: 9月: 10月: 11月: 12月: | 1月: 2月: 3月: 4月: 5月: 3, 8, 17, 22, 31 6月: 5, 19 | 18:00 - 19:30 (一、三) | 19:30-21:00 (一、三) | |

| 組別 | 活動 | 場地 | 日期 (2022年) | 日期 (2023年) | 6 歲以下組別 | 8 歲以下組別 |
|--------|----|--------------|---|--|---------------------|---------------------|
| U6, U8 | 甄選 | 荃灣城門谷公園硬地足球場 | 9月: 3, 24 9月: 11 10月: 2 | | 15:00 - 17:00 (六,日) | 15:00 - 17:00 (六,日) |
| | 訓練 | 荃灣城門谷公園硬地足球場 | 8月: 9月: 10月: 15, 22, 23 11月: 5, 12, 20, 27 12月: 4, 17, 24, 31 | 1月: 7, 14, 21, 28 2月: 5, 18, 19, 25 3月: 5, 11, 18, 25 4月: 1, 9, 22, 23, 30 5月: 7, 20, 27, 6月: 4 | 15:00 - 16:00 (六,日) | 16:00 - 17:00 (六,日) |