

賽馬會青少年足球發展計劃 - 訓練項目 2022/23
地區隊 / 青苗 / 幼苗 (暫定甄選及訓練時間表)

大埔

組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	時間 (星期)	
					16 歲以下組別	18 歲以下組別
U16, U18	甄選	大埔廣福公園足球場	7月: 16,17		1500 - 16:30 (六、日)	16:30 - 18:00 (六、日)
	訓練	大埔廣福球場人造草足球場	8月: 9月: 15,29 10月: 6,13,27 11月: 3,17,24 12月: 29	1月: 2月: 3月: 30 4月: 27 5月: 4 6月: 15	20:00 - 21:30 (四)	
	訓練	大埔廣福公園足球場	8月: 8,15,22 9月: 5,19 10月: 11月: 12月: 5,12,19	1月: 9,16,30 2月: 6,20 3月: 6,13,20 4月: 3,17,24 5月: 8,15,22 6月: 5	20:00 - 21:30 (一)	

組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	14 歲以下組別	15 歲以下組別
					14 歲以下組別	15 歲以下組別
U14, U15	甄選	大埔廣福公園足球場	7月: 5, 19		18:30 - 20:00 (二)	
			7月: 12, 26			18:30 - 20:00 (二)
	訓練	大埔廣福公園足球場	8月: 10, 17, 24, 31 9月: 7, 14, 21, 28 10月: 5, 12, 19, 26 11月: 2, 9, 16, 30 12月: 7, 14, 21, 28	1月: 4, 18, 25 2月: 1, 15, 22 3月: 1, 8, 15, 29 4月: 12, 19, 26 5月: 10, 24, 31 6月: 7	18:30-20:00 (三)	

賽馬會青少年足球發展計劃 - 訓練項目 2022/23
地區隊 / 青苗 / 幼苗 (暫定甄選及訓練時間表)

大埔

組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	時間 (星期)	
					12 歲以下組別	13 歲以下組別
U12, U13	甄選	大埔廣福球場人造草足球場	7月: 4, 19		18:30 - 20:00 (一, 二)	
			7月: 11, 26			18:30 - 20:00 (一, 二)
	訓練	大埔廣福球場人造草足球場	8月: 4, 11, 18, 25 9月: 8, 15, 29 10月: 6, 13, 20, 27 11月: 3, 10, 17, 24 12月: 8, 15, 22, 29	1月: 5, 12, 26 2月: 9, 16, 23 3月: *7, 9, 16, 30 4月: 6, 13, 20, 27 5月: 4, 11, 25 6月: 1, 8	18:30 - 20:00 (四) *18:30 - 20:00 (二)	
U12	訓練	大埔廣福球場人造草足球場 (與U10共用場地)	8月: 9月: 13, 27 10月: 11 11月: 8, 22 12月: 13, *30	1月: 10 2月: 7, 21 3月: 14, 28 4月: 4, 18 5月: 16 6月: 6	18:30 - 20:00 (二) *18:30 - 20:00 (五)	

組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	10 歲以下組別
U10	甄選	大埔頭遊樂場硬地足球場	7月: 21, 30		18:00 - 19:30 (四、六)
	訓練	大埔頭遊樂場硬地足球場	8月: 18 9月: 1, 15, 29 10月: 6, 13, 15, 20, 27 11月: 3, 12, 17, 19, 26 12月: 1, 3, 10, 17, 22, 29	1月: 5, 14, 19, 21, 28 2月: 2, 11, 16, 18, 25 3月: 2, 9, 18, 23 4月: 1, 6, 13, 20, 27 5月: 4, 11, 20, 25, 27 6月: 1, 3, 8	18:30 - 20:00 (四) 18:00 - 19:30 (六)
	訓練	大埔廣福公園足球場 人造草足球場 大埔廣福球場人造草足球場 (與U12共用場地)	8月: 2, 23 9月: 10月: 11月: 12月:	1月: 2月: 3月: 28 4月: 4, 18 5月: 16 6月: 6	18:30-20:00 (二)

大埔

時間 (星期)

組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	6 歲以下組別	8 歲以下組別
U6, U8	甄選	大埔頭遊樂場硬地足球場	9月: 3, 10 9月: 4, 11		15:00 - 17:00 (六)	15:00 - 17:00 (日)
	訓練	大埔頭遊樂場硬地足球場	9月: 10月: 11月: 12月: 24, 31	1月: 7, 14, 15, 28 2月: 3月: 4月: 5月: 6月:	15:00 - 16:00 (六、日) 14:00 - 15:00 (六、日)	16:00 - 17:00 (六、日) 15:00 - 16:00 (六、日)
	訓練	天后宮風水廣場 硬地足球場	9月: 10月: 2, 16, 23, 30 11月: 13, 20 12月:	1月: 2月: 3月: 4月: 5月: 6月:	16:00 - 17:00 (日)	17:00 - 18:00 (日)
	訓練	寶湖道小型足球場	9月: 10月: 11月: 12月:	1月: 2月: 4, 18, 26 3月: 4, 12, 18, 26 4月: 1, 9, 23, 29 5月: 7, 21, 27 6月: 4, 10, 18	14:00 - 15:00 (六、日)	15:00 - 16:00 (六、日)