

沙田

組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	時間 (星期)	
					16 歲以下組別	18 歲以下組別
U16, U18	甄選	曾大屋遊樂場人造草足球場	7月: 20, 27		18:30 - 20:00 (三)	20:00 - 21:30 (三)
	訓練	曾大屋遊樂場人造草足球場	8月: 16, 23, 30 9月: 6, 13, 20, 27 10月: 11, 18, 25 11月: 8, 15, 22 12月: 6, 13, 20	1月: 3, 10, 17 2月: 7, 14, 21, 28 3月: 7, 14, 21, 28 4月: 4, 11, 18, 25 5月: 9, 16, 23 6月: 6, 13, 20	20:00 - 21:30 (二)	

組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	14 歲以下組別	15 歲以下組別
					14 歲以下組別	15 歲以下組別
U14, U15	甄選	曾大屋遊樂場人造草足球場	7月: 13		18:30 - 20:00 (三)	20:00 - 21:30 (三)
			7月: 19		18:30 - 20:00 (二)	20:00 - 21:30 (二)
	訓練	馬鞍山遊樂場人造草足球場	8月: 2, 9, 23, 30 9月: 6, 20, 27 10月: 11, 18, 25 11月: 8, 15, 29 12月: 6, 13, 20	1月: 3, 10, 17, 31 2月: 7, 14, 28 3月: 7, 14, 21, 28 4月: 4, 11, 18, 25 5月: 2, 9, 23, 30 6月: 6	18:30 - 20:00 (二)	

組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	12 歲以下組別	13 歲以下組別
					12 歲以下組別	13 歲以下組別
U12, U13	甄選	曾大屋遊樂場人造草足球場	7月: 14		18:30 - 20:00 (四)	20:00 - 21:30 (四)
			7月: 28		18:30 - 20:00 (四)	20:00 - 21:30 (四)
	訓練	曾大屋遊樂場人造草足球場	8月: 4, 11, 18, 25 9月: 8, 15, 22, 29 10月: 6, 13, 20, 27 11月: 3, 10, 24 12月: 1, 15, 29	1月: 5, 12, 19 2月: 2, 9, 16, 23 3月: 2, 9, 30 4月: 6, 13, 20, 27 5月: 4, 11, 25 6月: 1	18:30 - 20:00 (四)	
U12	訓練	沙田牛皮沙街遊樂場硬地足球場	8月: 9月: 10月: 11月: 12月:	1月: 2月: 3月: 4月: 1, 15, 22, 29 5月: 6, 20, 27 6月: 3, 10, 24	16:00 - 17:30 (六)	

賽馬會青少年足球發展計劃 - 訓練項目 2022/23
地區隊 / 青苗 / 幼苗 (暫定甄選及訓練時間表)

沙田

					時間 (星期)
組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	10 歲以下組別
U10	甄選	大圍遊樂場硬地足球場	7月: 16, 23		14:30 - 16:00 (六)
	訓練	大圍遊樂場硬地足球場 *馬鞍山遊樂場人造草足球場	8月: 3, 10, 17, 24, 31 9月: 5, 12, 14, 19, 26 10月: 3, 10, 12, 17, 24, 26, 31 11月: 2, 7, 14, 21, 23, 28 12月: 5, 7, 12, 19, 21	1月: *7, *14 2月: 1, 6, 8, 13, 15, 20, 22 3月: 1, 6, 13, 15, 20, 22, 27 4月: 12, 17, 19, 24 5月: 3, 8, 15, 22, 29 6月:	18:30-20:00 (一、三) *11:30 - 13:00 (六)

組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	6 歲以下組別	8 歲以下組別
U6, U8	甄選	源禾遊樂場 硬地足球場 #1	9月: 4, 18 10月: *2		15:00 - 17:00 (日)	17:00 - 19:00 (日)
					15:00 - 16:00 (日) 訓練	16:00 - 17:00 (日) 甄選
	訓練	源禾遊樂場 硬地足球場 # 1	10月: *2, 9, 16 11月: 6, 13 12月: 4, 11, 18	1月: 2月: 3月: 4月: 5月: 6月:	15:00 - 16:00 (日)	16:00 - 17:00 (日)
訓練	馬鞍山遊樂場人造草足球場	10月: 11月: 12月:	1月: 7, 14 2月: 3月: 4月: 5月: 6月:	9:30 - 10:30 (六)	10:30 - 11:30 (六)	
訓練	大圍遊樂場硬地足球場	10月: 11月: 12月:	1月: 2月: 4, 11, 18, 25 3月: 4, 11, 18, 25 4月: 1, 15, 22, 29 5月: 6, 13, 20, 27 6月: 3, 10, 17, 24	16:00 - 17:00 (六)	17:00 - 18:00 (六)	