

## 南區

組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	時間 (星期)	
					16歲以下組別	18歲以下組別
U16, U18	甄選	香港仔運動場天然草足球場	7月: 15, 22		18:00 - 19:30 (五)	19:30 - 21:00 (五)
	訓練	香港仔運動場天然草足球場 * 封場 / 取消 香港仔運動場人造草足球場 香港仔運動場人造草足球場	8月: *7, *14, 21, 28 9月: 6, 13, 20, 27 10月: 4, 11, 18, 25 11月: 8, 15, 22 12月: 6, 13, 20, 27	1月: 9, 16, 30 2月: 6, 13, 20 3月: 6, 13, 20, 27 4月: 3, 17, 24 5月: 2, 9, 16, 23 6月: 6	19:30 - 21:00 (日) 20:00 - 21:30 (日) 18:30 - 20:00 (一、二)	
	訓練	跑馬地遊樂場仿真草足球場 #1	8月: 6, 13, 20 9月: 10月: 11月: 12月:	1月: 2月: 3月: 4月: 5月: 6月:	16:30 - 18:00 (六)	
組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	14歲以下組別	15歲以下組別
U14, U15	甄選	香港仔運動場天然草足球場	7月: 20, 27		18:00 - 19:30 (三)	19:30 - 21:00 (三)
	訓練	香港仔運動場天然草足球場 * 封場 / 取消 香港仔運動場人造草足球場 香港仔運動場人造草足球場 * 新增	8月: *7, *14, 21, 28 9月: 16, 19, 23, 26 10月: 5, 12, 19, 26 11月: 2, 9, 16, 23, *30 12月: 7, 14, 21, 28	1月: 4, 11, 18 2月: 8, 15, 22 3月: 8, 15, 22, 29 4月: 12, 19, 26 5月: 3, 10 6月:	18:00 - 19:30 (日) 18:30 - 20:00 (日) 18:30 - 20:00 (一、三、五)	
	訓練	跑馬地遊樂場仿真草足球場 #1	8月: 6, 13, 20 9月: 10月: 11月: 12月:	1月: 2月: 3月: 4月: 5月: 6月:	15:00 - 16:30 (六)	

組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	13 歲以下組別
U13	甄選	香港仔運動場天然草足球場	7月: 18, 25		18:00 - 19:30 (一)
	訓練	黃竹坑遊樂場硬地足球場 (3號場) *黃竹坑遊樂場硬地足球場 (4號場)	8月: 6, 13, 20, 27 9月: *3, 10, *17, 24 10月: 8, 15, 22, 29 11月: 5, 12, 19, 26 12月: 3, 10, 17	1月: 7, 14, 21, 28 2月: 4, 11, 18, 25 3月: 4, 11, 18, 25 4月: 1, 15, 22 5月: 6, 13 6月:	20:00 - 21:30 (六)

組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	12 歲以下組別
U12	甄選	黃竹坑遊樂場硬地足球場 (4號場) *3 號場	7月: 18, *25		18:30-20:00 (一)
	訓練	黃竹坑遊樂場硬地足球場 (3 號場) * 黃竹坑遊樂場硬地足球場 (4 號場) # 黃竹坑遊樂場硬地足球場 (1 號場)	8月: 6, 9, 13, 16, 20, 23, 27 9月: *3, 6, 10, 13, *17, 20, 27 10月: 8, 11, 15, 18, 22, 25, 29 11月: 1, 8, 12, 15, 22, 29 12月: #3, 6, #10, 13, 20	1月: 7, 10, 14, 17, 21 2月: 4, 7, 11, 14, 21 3月: 7, 11, 14, 21, 28 4月: 4, 11, 18, 25 5月: 2, 9, 16 6月:	18:30 - 20:00 (二、六)

組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	10 歲以下組別
U10	甄選	黃竹坑遊樂場硬地足球場 (3 號場)	7月: 21, 28		18:30-20:00 (四)
	訓練	黃竹坑遊樂場硬地足球場 (3 號場) * 黃竹坑遊樂場硬地足球場 (4 號場) # 黃竹坑遊樂場硬地足球場 (1 號場)	8月: 6, 13, 20, 27 9月: 3, 10, 17 10月: 8, 15, 22, 29 11月: 12 12月: #3, #10	1月: 7, 14, 21 2月: 4, 11 3月: 11 4月: 5月: 6月:	16:30-18:00 (六)
	訓練	黃竹坑遊樂場硬地足球場 (3 號場) * 黃竹坑遊樂場硬地足球場 (4 號場)	8月: 10, 17, 24 9月: 7, 14, 21, 28 10月: 12, 19, 26 11月: 2, 9, 16, 23, 30 12月: 7, 14, 21	1月: 11, 18 2月: 8, 15, 22 3月: 8, 15, 22, 29 4月: 5, 12, 19, 26 5月: 3, 10, 17 6月:	18:30- 20:00 (三)

南區

時間 (星期)

組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	6 歲以下組別	8 歲以下組別
U6, U8	甄選	黃竹坑遊樂場硬地足球場 (4 號場)	9月: 4		15:30 - 17:30 (日)	
			9月: 18			15:30 - 17:30 (日)
		* 黃竹坑遊樂場硬地足球場 (3 號場)	9月: 25		15:00 - 16:30 (日)	16:30 - 18:00 (日)
	訓練	黃竹坑遊樂場硬地足球場 (3 號場)  # 黃竹坑遊樂場硬地足球場 (1 號場)	10月: 2, 9, 16, 23, 30 11月: 6, 13, 20, 27 12月: 18	1月: 8, 15, 29 2月: 5, 12, 19, 26 3月: 5, 12, 19, 26 4月: 2, 9, 16, 23 5月: 7, 14, 21, 28 6月: 4, 11	15:30 - 16:30 (日)	16:30 - 17:30 (日)