

北區

組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	時間 (星期)	
					16 歲以下組別	18 歲以下組別
U16, U18	甄選	粉嶺遊樂場天然草足球場	7月: 17, 24		15:00 - 16:30 (日)	16:30 - 18:00 (日)
	訓練	北區運動場天然草地足球場	8月: 9, 11, 23, 25 9月: 10月: 11月: 1, 3, 15, 17, 24 12月: 6, 8, 20	1月: 5, 12 2月: 3月: 4月: 5月: 6月:	19:30 - 21:00 (二、四)	
	訓練	粉嶺遊樂場天然草足球場	8月: 9月: 13, 15, 20, 22 10月: 11, 13, 25, 27 11月: 12月:	1月: 2月: 2, 9, 16, 23 3月: 7, 9, 21, 23, 30 4月: 13, 18, 20, 25, 27 5月: 6月:	19:30 - 21:00 (二、四)	

組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	13 歲以下組別	14 歲以下組別	15 歲以下組別
U13, U14, U15	甄選	粉嶺百福田心遊樂場人造草足球場	7月: 5, 12		18:30 - 20:00 (二)		
		北區運動場天然草足球場	7月: 8, 11 7月: 12, 29			18:00 - 19:30 (一、五)	18:00 - 19:30 (二、五)
	訓練	粉嶺遊樂場天然草足球場  * 封場 取消	8月: 16, 23, 30 9月: 20 10月: 11, *18 11月: 12月: <del>22, 29</del>	1月: <del>9, 16</del> 2月: 7, 14 3月: 7, 14 4月: 4, 11, 18 5月: 2, 9, 16 6月: 6	18:00 - 19:30 (一、二、四、五)		
	訓練	北區運動場天然草足球場	8月: 18 9月: 15, 29 10月: 11月: 10, 24 12月:	1月: 19 2月: 23 3月: 30 4月: 20 5月: 18 6月: 1, 8	18:00 - 19:30 (四)		

北區

					時間 (星期)
組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	12歲以下組別
U12	甄選	粉嶺百福田心遊樂場人造草足球場	7月: 19, 26		18:30 - 20:00 (二)
	訓練	北區公園硬地足球場	8月: 9月: 10月: 8, 22 11月: 12月:	1月: 7, 14 2月: 11, 18 3月: 4, 18 4月: 1, 15 5月: 6, 20 6月: 3, 10	16:00-17:30 (六)
	訓練	粉嶺百福田心遊樂場人造草足球場	8月: 9月: 6, 13, 20, 27 10月: 11, 18, 25 11月: 1, 8, 15, 22, 29 12月: 6, 13, 20	1月: 3, 10, 17, 31 2月: 7, 14, 21, 28 3月: 7, 14, 21 4月: 4, 11, 18 5月: 2, 9, 16, 30 6月: 6	18:30 - 20:00 (二)

組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	10歲以下組別
U10	甄選	百和路硬地足球場	7月: 21, 28		18:30 - 20:00 (四)
	訓練	百和路硬地足球場	8月: 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27 9月: 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24 10月: 6, 8, 13, 15, 20, 22 11月: 3, 5, 10, 12, 17, 19 12月: 8, 10, 15, 17	1月: 5, 7, 12, 14, 26 2月: 2, 4, 9, 11, 16 3月: 9, 11, 16, 18 4月: 6, 13, 20, 27 5月: 4, 11, 18, 25 6月: 3, 10	18:30 - 20:00 (四)  16:00 - 17:30 (六)

北區

					時間 (星期)	
組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	6歲以下組別	8歲以下組別
U6, U8	甄選	北區公園硬地足球場	8月: 28		15:00 - 17:00 (日)	17:00 - 19:00 (日)
			9月: 4		14:00 - 16:00 (日)	
			9月: 18			14:00 - 16:00 (日)
	訓練	北區公園硬地足球場	10月: 2, 16	1月: 8, 15	14:00 - 15:00 (日)	15:00 - 16:00 (日)
			11月: 6, 20	2月: 12, 26		
			12月: 4, 18	3月: 12, 26		
訓練	百和路遊樂場硬地足球場	10月: 9	4月: 9, 23	14:00 - 15:00 (日)	15:00 - 16:00 (日)	
		11月: 13	5月: 7, 21			
		12月: 11	6月: 4, 11			
			1月: 29			
			2月: 5, 19			
			3月: 5, 19			
			4月: 2, 16, 30			
			5月: 14, 28			
			6月:			