

組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	時間 (星期)	
					16 歲以下組別	18 歲以下組別
U16, U18	甄選	東涌文東路公園人造草足球場	7月: 19, 26		18:30 - 20:00 (二)	20:00 - 21:30 (二)
	訓練	東涌文東路公園人造草足球場  *場地維修	8月: 2, 9, 16, 23 9月: 6, 20, 27 10月: 11, 18, 25 11月: 1, 8, 15, 22 12月: 6, 13, 20	1月: 3, 10, 17, 31 2月: *7, 21, 28 3月: 7, 21, 28 4月: 4, *18, *25 5月: 9, 16, 23 6月: 6, 13, 20	18:30 - 20:00 (二)	20:00 - 21:30 (二)

組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	15 歲以下組別
					18:30 - 20:00 (一)
U15	甄選	東涌文東路公園人造草足球場	7月: 18, 25		18:30 - 20:00 (一)
	訓練	東涌文東路公園人造草足球場  *場地維修	8月: 15, 22, 29 9月: 5, 12, 19, 26 10月: 3, 10, 17, 24, 31 11月: 7, 14, 21, 28 12月: 5, 12, 19	1月: 9, 16, 30 2月: 13, 20, 27 3月: 6, 13, 20, 27 4月: 3, *17, *24 5月: 8, 15, 22 6月: 5	20:00 - 21:30 (一)

組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	14 歲以下組別
					20:00 - 21:30 (三)
U14	甄選	東涌文東路公園人造草足球場	7月: 20, 27		20:00 - 21:30 (三)
	訓練	東涌文東路公園人造草足球場  *場地維修	8月: 10, 17, 24, 31 9月: 7, 14, 21, 28 10月: 5, 12, 19, 26 11月: 9, 16, 23, 30 12月: 7, 14, 21	1月: 11, 18, 25 2月: 1, 8, 15, 22 3月: 8, 15, 22 4月: 12, *19, *26 5月: *7, 24, 31 6月: 7	20:00 - 21:30 (三)

組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	13 歲以下組別
U13	甄選	東涌文東路公園人造草足球場	7月: 20, 27		18:30 - 20:00 (三)
	訓練	東涌文東路公園人造草足球場  *場地維修	8月: 10, 17, 24, 31 9月: 7, 14, 21, 28 10月: 5, 12, 19, 26 11月: 9, 16, 23, 30 12月: 7, 14, 21	1月: 11, 18, 25 2月: 1, 8, 15, 22 3月: 8, 15, 22 4月: 12, *19, *26 5月: *7, 24, 31 6月: 7	18:30 - 20:00 (三,日)

組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	10 歲以下組別	12 歲以下組別
U10, U12	甄選	東涌文東路公園人造草足球場	7月: 24, 31		15:00 - 16:30 (日)	16:30 - 18:00(日)
	訓練	東涌文東路公園人造草足球場	8月: 14, 21, 28 9月: 10月: 11月: 12月:	1月: 2月: 3月: 4月: 5月: 6月:	15:00 - 16:30 (日)	16:30 - 18:00 (日)
U12	訓練	東涌文東路公園人造草足球場  *場地維修 ## 補場	8月: 9月: 15, 22 10月: 6, 13, 20, *27 11月: 3, 10, #11, 17, 24 12月: 1, 8, 15, 22	1月: 5, 12, 19 2月: 2, 9, 16, 23 3月: 2, 9, 16, 23, 30 4月: 13, *20, *27 5月: *4, 11, 18, 25 6月: 1	.	18:30 - 20:00 (四)  ## 18:30 - 20:00 (五)
U10	訓練	東涌文東路公園人造草足球場  *場地維修	8月: 9月: 10月: 11月: 12月: 5, 12, 19	1月: 9, 16 2月: 6, 13, 20, 27 3月: 6, 13, 20, 27 4月: 3, *17, *24 5月: 8, 15, 22, 29 6月: 5, 12	.	16:30 - 18:00 (一)
U10	訓練	東涌遊樂場圍硬地足球場	8月: 9月: 10月: 8 11月: 5, 12, 19 12月: 3, 10, 17	1月: 7, 14 2月: 4, 11, 18, 25 3月: 4, 11, 18, 25 4月: 1, 15, 22, 29 5月: 6, 13, 20 6月: 3, 10, 17	.	15:00 - 16:30 (六)

組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	6 歲以下組別	8 歲以下組別
U6, U8	甄選	東涌文東路公園人造草足球場	9月: 18, 25		15:00 - 16:30 (日)	16:30 - 18:00 (日)
	訓練	東涌遊樂場園硬地足球場	10月: 9, *15, 16, 23, 30 11月: 6, 13, 20, 27 12月: 18	1月: 8, 15, 29 2月: 5, 12, 19, 26 3月: 5, 12, 19, 26 4月: 2, 9, 16, 23, 30 5月: 7, 14, 21, 28 6月: 4, 11	15:00 - 16:00 (六、日)	16:30 - 17:30 (六、日)