

					時間 (星期)	
組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	16 歲以下組別	18 歲以下組別
U16, U18	甄選	鯉魚涌公園人造草足球場 (1號場)	7月: 21, 28		20:00 - 21:30 (四)	
	訓練	鯉魚涌公園人造草足球場 (2號場)	8月: 2, 9, 16, 23 9月: 6, 13, 20, 27 10月: 11, 18, 25 11月: 8, 15, 22, 29 12月: 6, 13, 20	1月: 3, 10, 17, 31 2月: 7, 14, 21 3月: 7, 14, 21 4月: 4, 11, 18 5月: 9, 16, 23 6月: 6, 13	20:00 - 21:30 (二)	
組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	14 歲以下組別	15 歲以下組別
U14, U15	甄選	鯉魚涌公園人造草足球場 (1號場)	7月: 20, 27		18:30 - 20:00 (三)	20:00 - 21:30 (三)
	訓練	鯉魚涌公園人造草足球場 (1號場)	8月: 3, 10, 17, 24 9月: 7, 14, 21, 28 10月: 5, 12, 19, 26 11月: 9, 16, 23, 30 12月: 7, 14, 21, 28	1月: 4, 11, 18, 25 2月: 8, 15, 22 3月: 1, 8, 15, 22 4月: 12, 19, 26 5月: 3, 10, 17 6月: 7	20:00 - 21:30 (三)	
組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	12 歲以下組別	13 歲以下組別
U13	甄選	鯉魚涌公園人造草足球場 (1號場)	7月: 21, 28			18:30 - 20:00 (四)
U12, U13	訓練	鯉魚涌公園人造草足球場 (2號場)	8月: 2, 9, 16, 23 9月: 6, 13, 20, 27 10月: 11, 18, 25 11月: 1, 8, 15, 22 12月: 6, 13, 20	1月: 3, 10, 17, 31 2月: 7, 14, 21, 28 3月: 7, 14, 21 4月: 11, 18, 25 5月: 9, 16, 23 6月: 6	18:30-20:00 (二)	

組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	10 歲以下組別	12 歲以下組別
U10, U12	甄選	鯽魚涌公園人造草足球場 (2號場)	7月: 13, 16		18:30 - 20:00 (三, 六)	20:00 - 21:30 (三, 六)
U10, U12	訓練	柴灣公園硬地足球場 # 2	8月: 13, *21, 27 9月: 3, *11 10月: 11月: 12月:	1月: 2月: 3月: 4月: 5月: 6月:	15:00 - 16:30 (六) *(9:00 - 10:30(日))	16:30 -- 18:00 (六) *(10:30 - 12:00 (日))
U10, U12	訓練	鯽魚涌公園人造草足球場 (2號場)	8月: 9月: 10月: 11月: 12月:	1月: *8, *15 2月: 4, 11, 18, 25, 5, 12, 19, 26 3月: 5, 12, 19, 26 4月: 2, 16, 23 5月: 6月:	*U10 U12 共用 U12用 11:30 - 13:00 (六) U10用 13:00 - 14:30 (日) U10用 11:30 - 13:00 (日)	13:00 - 14:30 (日)
U12	訓練	維多利亞公園硬地足球場#6 維多利亞公園硬地足球場 #2	8月: 9月: 10月: 6, 10, 13, 20 11月: 10, *24 12月:	1月: 2月: 3月: 4月: 5月: 6月:	18:30 - 20:00 (一, 四)	
U10	訓練	柴灣公園硬地足球場 #2	8月: 8 9月: 5, *18, 22 10月: 10, *16, 20 11月: 14, 24 12月: 12, 22	1月: 9, *15, 19 2月: 13, 16, *19 3月: 13, *19 4月: 17, *23 5月: 8, *21 6月: 5, *11	*取消	18:30 - 20:00 (一, 四) *16:00 - 17:30 (日)
U10	訓練	維多利亞公園硬地足球場#4 維多利亞公園硬地足球場#6 維多利亞公園硬地足球場#3	8月: 10, 17, 22 9月: 19, 21, 26 10月: 12, 17, 19, 24 11月: 2, 7, 9 12月:	1月: 2月: 3月: 4月: 5月: 6月:		18:30 - 20:00 (一, 三)

東區

組別	活動	場地	日期 (2022年)	日期 (2023年)	時間 (星期)	
					6 歲以下組別	8 歲以下組別
U6, U8	甄選	摩頓臺臨時遊樂場 硬地足球場	9月: 17, 24		14:00 - 16:00 (六)	16:00 - 18:00 (六)
	訓練	摩頓臺臨時遊樂場 硬地足球場	9月: 10月: 2, 16, 30 11月: 6, 27 12月: 4, 18	1月: 8, 15, 29 2月: 5, 19, 26 3月: 5, 12, 19, 26 4月: 9, 16, 23, 30 5月: 7, 14, 21, 28 6月: 4, 11	16:00 - 17:00 (日)	17:00 - 18:00 (日)
	訓練	柴灣公園硬地足球場 #2 ** 取消 ** (U10用)	8月: 9月: 10月: 11月: 12月:	1月: 15 2月: 19 3月: 19 4月: 23 5月: 21 6月: 11	16:00 - 17:00 (日)	17:00 - 18:00 (日)