

## 賽馬會青少年足球發展計劃 - 暑期推廣 2022

(一) 宗旨：推動本港 3 至 15 歲男女青少年對足球運動之興趣，培養良好體育精神，並藉此得以發展潛能及善用餘暇。

(二) 參加資格及組別：以出生年份計算為標準，不接受升級或降級

i. 男子

U14 組(14 歲以下)： 12-13 歲 ( 出生年份 ~ 2009 , 2010 )

U12 組(12 歲以下)： 10-11 歲 ( 出生年份 ~ 2011 , 2012 )

U10 組(10 歲以下)： 8-9 歲 ( 出生年份 ~ 2013 , 2014 )

ii. 女子

GU16 組(16 歲以下)： 13-15 歲 ( 出生年份 ~ 2007, 2008 , 2009 )

GU13 組(13 歲以下)： 10-12 歲 ( 出生年份 ~ 2010 , 2011, 2012 )

GU10 組(10 歲以下)： 8-9 歲 ( 出生年份 ~ 2013 , 2014 )

iii. 男女子混合

U8 組(8 歲以下)： 6-7 歲 ( 出生年份 ~ 2015 , 2016 )

U6 組(6 歲以下)： 4-5 歲 ( 出生年份 ~ 2017 , 2018 )

iv. 家長親子班 (1 名家長/ 監護人陪同 1 名學員)

學員年齡組別： 3-7 歲 ( 出生年份 ~ 2015, 2016, 2017, 2018, 2019 )

家長年齡： 18 歲-65 歲

v. 守門員班

男子組： 10-13 歲 ( 出生年份 ~ 2009, 2010, 2011 , 2012 );

女子組： 13-15 歲 ( 出生年份 ~ 2007, 2008, 2009 )

vi. 備註：參加學員必須為 2007 年至 2018 年出生 ( 男子：2009 至 2018；女子：2007 至 2018；家長親子班：2015 年至 2019 )

(三) 訓練： 男子、女子、男女子混合訓練班：

日期：2022 年 7 月 18 日至 8 月 31 日

時間：由上午八時至中午十二時或下午三時至七時

共 4 課訓練，學員一般每週接受二課或三課訓練，每課一小時

小型比賽：2022 年 7 月 18 日至 8 月 31 日

時間：由上午八時至中午十二時或下午三時至七時；共 2 日小型比賽

家長親子班：2022 年 7 月 16 日至 8 月 31 日

時間：上午八時至中午十二時或下午三時至六時

共 4 課訓練，每課一小時

守門員班：2022 年 7 月 23 日至 8 月 13 日

時間：下午三時至五時半

共 4 課訓練，每課一小時

(四) 課程內容： i) 提供基本足球及守門員知識和技術實踐，包括射球、盤球、控球等足球技術及戰術運用。  
ii) 由香港足球總會安排合資格教練任教，並提供訓練教材。

(五) 本計劃以廣東話授課。

(六) 訓練費用：獲入選男子、女子、男女子混合訓練班學員港幣 75 元正，家長班港幣 120 元正，守門員班港幣 75 元正

(參加者必須在本會指定日子及時間到將軍澳賽馬會香港足球總會足球訓練中心自取訓練背心及足球。如需本會提供郵遞服務，本會額外收取 35 元，郵遞費用視乎參加班別數目而定。)

自取背心及足球日期，地點及時間：

日期：2022 年 7 月 9 日，2022 年 7 月 10 日

地點：將軍澳賽馬會香港足球總會足球訓練中心

時間：02:00 pm- 06:00 pm

(網上報名將會收取 20 元附加行政費用)

(如參加者選擇填寫實體報名表報名參加本計劃，請將填妥之報名表寄回或親遞香港足球總會(香港足球總會地址：九龍何文田佛光街 55 號。支票抬頭：The Hong Kong Football Association Limited,請在支票背頁填上參加者姓名及聯絡電話，支票抬頭必須以英文填寫。)

(七) 截止報名日期： 2022 年 6 月 30 日

(八) 名額：6,000 (男子、女子、男女子混合訓練班) + 480 對 (家長班)

(九) 本會已為是次活動購買「團體個人意外保險」，參加者可按需要自行購買意外傷亡及保障財物保險。

(十) 如有任何查詢，請於辦公時間(星期一至星期五 1000 - 1300 ; 1415 - 1800，星期六，星期日及公眾假期休息) 致電 2711 1921 或電郵 [grassroots.enquiry@hkfa.com](mailto:grassroots.enquiry@hkfa.com) 與本會職員聯絡。

(十一) 由於足球運動牽涉體能，參加者需確保自身的身體狀況良好，適合參加足球訓練。如參加者有長期病患，心臟病或骨骼，關節毛病，請先諮詢醫生是否適合參加足球訓練後，方報名參加是次計劃。

(十二) 備註：

- i. 是次計劃名額有限，先到先得，額滿即止。
- ii. 所有已繳交的費用將不設退款。
- iii. 每人只可遞交一份報名表格，違者將被取消資格。
- iv. 訓練及小型比賽節數有機會因疫情或天雨關係而調整，主辦單位將不會為已取消的訓練提供補堂。
- v. 每班別最少須達 9 名參加者，否則有關班別將會被取消。
- vi. 為安全起見，只有在沒有肢體碰撞的練習下，學員方可佩戴眼鏡進行訓練。在有肢體碰撞的練習或所有小型比賽情況下，有需要的學員須自行佩帶合資格運動護目鏡，並由場地教練或比賽場監審核是否合規格方可配戴。
- vii. 參加者不可以穿著有硬釘球鞋參加訓練及小型比賽。
- viii. 本會建議學員在訓練和比賽時戴上足球護脛。
- ix. 本會建議參加守門員訓練之學員需自備守門員手套作訓練。
- x. 任何違反訓練班及比賽條款及細則的參加者，將會被取消資格。
- xi. 主辦機構所收集的個人資料只會根據香港足球總會私人條例 (<http://www.hkfa.com/upload/rules/privacy.pdf>) 用作行政及紀錄用途。
- xii. 根據《預防及控制疾病(規定及指示)(業務及處所)規例》(第 599F 章)，體育處所使用者在進入訓練場地前，需利用手機掃描「安心出行」二維碼及出示有效的疫苗通行證
- xiii. 如有任何爭議，本會將保留最終決定權，包括隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。

## 報名方法：

- 1) 可於「網上報名系統」報名  
(網址: [https://www.ezactive.com/hkfa\\_grassroots/webapp.html](https://www.ezactive.com/hkfa_grassroots/webapp.html))  
(報名方法及詳情請參閱網站指引)

或；

- 2) 下載「HKFA Grassroots Football」應用程式, 透過應用程式報名  
(應用程式連結:  
Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.ezactive.hkfa>  
iOS: <https://apps.apple.com/us/app/hkfa-grassroots-football/id1585636783>)  
(報名方法及詳情請參閱應用程式指引)

或；

- 3) 郵寄填妥報名表至「九龍佛光街 55 號香港足球總會」, 信封面請註明：賽馬會青少年足球發展計劃  
一暑期推廣 2022 報名。報名表格可於「香港足球總會」網頁([www.hkfa.com](http://www.hkfa.com))下載。
  - i. 郵遞表格以郵戳日期為準，每天收集箱所收集的報名表格將連同郵遞表格一同處理。