

賽馬會青少年足球發展計劃 - 暑期推廣 2022

男子、女子、男女子混合訓練班
訓練及小型比賽時間表

區域	班號	場地名稱	訓練日期	星期	訓練時間	小型比賽日期	小型比賽時間
香港島	1U6-01	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (4 號場)	20/7/2022, 23/7/2022, 30/7/2022, 3/8/2022	三,六	08:15-09:15	27/7/2022, 6/8/2022	08:30-10:00
香港島	1U6-02	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (4 號場)	20/7/2022, 23/7/2022, 30/7/2022, 3/8/2022	三,六	09:30-10:30	27/7/2022, 6/8/2022	08:30-10:00
香港島	1U6-03	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (5 號場)	15/8/2022, 16/8/2022, 22/8/2022, 23/8/2022	一,二,四	08:15-09:15	18/8/2022, 25/8/2022	08:30-10:00
香港島	1U6-04	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (5 號場)	15/8/2022, 16/8/2022, 22/8/2022, 23/8/2022	一,二,四	09:30-10:30	18/8/2022, 25/8/2022	08:30-10:00
香港島	1U6-05	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (5 號場)	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	16:00-17:00	26/7/2022, 5/8/2022	16:30-18:00
香港島	1U6-06	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (5 號場)	8/8/2022, 10/8/2022, 17/8/2022, 22/8/2022	一,三	16:00-17:00	15/8/2022, 24/8/2022	16:30-18:00
香港島	1U6-07	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (5 號場)	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	17:15-18:15	26/7/2022, 5/8/2022	16:30-18:00
香港島	1U6-08	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (5 號場)	8/8/2022, 10/8/2022, 17/8/2022, 22/8/2022	一,三	17:15-18:15	15/8/2022, 24/8/2022	16:30-18:00
香港島	1U6-09	灣仔修頓遊樂場硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	16:00-17:00	26/7/2022, 5/8/2022	16:00-17:00
香港島	1U8-01	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (4 號場)	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	08:15-09:15	26/7/2022, 5/8/2022	08:30-10:00
香港島	1U8-02	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (4 號場)	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	09:30-10:30	26/7/2022, 5/8/2022	08:30-10:00
香港島	1U8-03	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (5 號場)	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	16:00-17:00	25/7/2022, 4/8/2022	16:30-18:00
香港島	1U8-04	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (5 號場)	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	17:15-18:15	25/7/2022, 4/8/2022	16:30-18:00
香港島	1U8-05	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (6 號場)	15/8/2022, 16/8/2022, 22/8/2022, 23/8/2022	一,二,四	08:15-09:15	18/8/2022, 25/8/2022	08:30-10:00
香港島	1U8-06	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (6 號場)	15/8/2022, 16/8/2022, 22/8/2022, 23/8/2022	一,二,四	09:30-10:30	18/8/2022, 25/8/2022	08:30-10:00
香港島	1U8-07	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (6 號場)	20/7/2022, 23/7/2022, 30/7/2022, 3/8/2022	三,六	16:00-17:00	27/7/2022, 6/8/2022	16:30-18:00
香港島	1U8-08	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (6 號場)	8/8/2022, 10/8/2022, 17/8/2022, 22/8/2022	一,三	16:00-17:00	15/8/2022, 24/8/2022	16:30-18:00
香港島	1U8-09	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (6 號場)	9/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 23/8/2022	二,四	16:00-17:00	16/8/2022, 25/8/2022	16:30-18:00
香港島	1U8-10	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (6 號場)	20/7/2022, 23/7/2022, 30/7/2022, 3/8/2022	三,六	17:15-18:15	27/7/2022, 6/8/2022	16:30-18:00
香港島	1U8-11	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (6 號場)	8/8/2022, 10/8/2022, 17/8/2022, 22/8/2022	一,三	17:15-18:15	15/8/2022, 24/8/2022	16:30-18:00
香港島	1U8-12	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (6 號場)	9/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 23/8/2022	二,四	17:15-18:15	16/8/2022, 25/8/2022	16:30-18:00
香港島	1U8-13	灣仔修頓遊樂場硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	17:15-18:15	26/7/2022, 5/8/2022	17:15-18:15
香港島	1U10-01	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (4 號場)	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	16:00-17:00	26/7/2022, 5/8/2022	16:30-18:00
香港島	1U10-02	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (4 號場)	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	17:15-18:15	26/7/2022, 5/8/2022	16:30-18:00
香港島	1U10-03	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (5 號場)	20/7/2022, 23/7/2022, 30/7/2022, 3/8/2022	三,六	16:00-17:00	27/7/2022, 6/8/2022	16:30-18:00
香港島	1U10-04	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (5 號場)	9/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 23/8/2022	二,四	16:00-17:00	16/8/2022, 25/8/2022	16:30-18:00
香港島	1U10-05	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (5 號場)	20/7/2022, 23/7/2022, 30/7/2022, 3/8/2022	三,六	17:15-18:15	27/7/2022, 6/8/2022	16:30-18:00
香港島	1U10-06	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (5 號場)	9/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 23/8/2022	二,四	17:15-18:15	16/8/2022, 25/8/2022	16:30-18:00
香港島	1U10-07	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (6 號場)	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	16:00-17:00	25/7/2022, 4/8/2022	16:30-18:00
香港島	1U10-08	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (6 號場)	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	17:15-18:15	25/7/2022, 4/8/2022	16:30-18:00
香港島	1U10-09	灣仔修頓遊樂場硬地足球場	20/7/2022, 23/7/2022, 30/7/2022, 3/8/2022	三,六	16:00-17:00	27/7/2022, 6/8/2022	16:30-18:00
香港島	1U10-10	灣仔修頓遊樂場硬地足球場	20/7/2022, 23/7/2022, 30/7/2022, 3/8/2022	三,六	17:15-18:15	27/7/2022, 6/8/2022	16:30-18:00
香港島	1U10-11	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (4 號場)	15/8/2022, 16/8/2022, 22/8/2022, 23/8/2022	一,二,四	08:15-09:15	18/8/2022, 25/8/2022	08:30-10:00
香港島	1U10-12	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (4 號場)	15/8/2022, 16/8/2022, 22/8/2022, 23/8/2022	一,二,四	09:30-10:30	18/8/2022, 25/8/2022	08:30-10:00
香港島	1U12-01	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (5 號場)	8/8/2022, 10/8/2022, 17/8/2022, 22/8/2022	一,三	18:30-19:30	15/8/2022, 24/8/2022	18:30-19:30
香港島	1U12-02	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (5 號場)	9/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 23/8/2022	二,四	18:30-19:30	16/8/2022, 25/8/2022	18:30-19:30
香港島	1U12-03	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (6 號場)	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	16:00-17:00	26/7/2022, 5/8/2022	16:00-17:00
香港島	1U12-04	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (6 號場)	8/8/2022, 10/8/2022, 17/8/2022, 22/8/2022	一,三	18:30-19:30	15/8/2022, 24/8/2022	18:30-19:30
香港島	1U14-01	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (5 號場)	9/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 23/8/2022	二,四	19:45-20:45	16/8/2022, 25/8/2022	19:45-20:45
香港島	1U14-02	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (6 號場)	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	17:15-18:15	26/7/2022, 5/8/2022	17:15-18:15
香港島	1GU10-01	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (4 號場)	20/7/2022, 23/7/2022, 30/7/2022, 3/8/2022	三,六	16:00-17:00	27/7/2022, 6/8/2022	16:00-17:00
香港島	1GU13-01	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (4 號場)	20/7/2022, 23/7/2022, 30/7/2022, 3/8/2022	三,六	17:15-18:15	27/7/2022, 6/8/2022	17:15-18:15
香港島	1GU16-01	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (4 號場)	20/7/2022, 23/7/2022, 30/7/2022, 3/8/2022	三,六	18:30-19:30	27/7/2022, 6/8/2022	18:30-19:30
*							

賽馬會青少年足球發展計劃 - 暑期推廣 2022

男子、女子、男女子混合訓練班
訓練及小型比賽時間表

區域	班號	場地名稱	訓練日期	星期	訓練時間	小型比賽日期	小型比賽時間
九龍東	2U10-09	九龍灣遊樂場硬地足球場	16/8/2022, 17/8/2022, 23/8/2022, 24/8/2022	二,三,五	08:15-09:15	19/8/2022, 26/8/2022	09:30-10:30
九龍東	2U10-10	九龍灣遊樂場硬地足球場	16/8/2022, 17/8/2022, 23/8/2022, 24/8/2022	二,三,五	09:30-10:30	19/8/2022, 26/8/2022	09:30-10:30
九龍東	2U10-11	九龍灣遊樂場硬地足球場	18/7/2022, 25/7/2022, 8/8/2022, 15/8/2022	一	16:00-17:00	1/8/2022, 22/8/2022	16:30-18:00
九龍東	2U10-12	九龍灣遊樂場硬地足球場	18/7/2022, 25/7/2022, 8/8/2022, 15/8/2022	一	17:15-18:15	1/8/2022, 22/8/2022	16:30-18:00
九龍東	2U12-05	九龍灣遊樂場硬地足球場	18/7/2022, 25/7/2022, 8/8/2022, 15/8/2022	一	18:30-19:30	1/8/2022, 22/8/2022	19:00-20:30
九龍東	2U12-06	九龍灣遊樂場硬地足球場	18/7/2022, 25/7/2022, 8/8/2022, 15/8/2022	一	19:45-20:45	1/8/2022, 22/8/2022	19:00-20:30
九龍東	2U8-11	九龍灣遊樂場硬地足球場	16/8/2022, 17/8/2022, 23/8/2022, 24/8/2022	二,三,五	08:15-09:15	19/8/2022, 26/8/2022	08:15-09:15
九龍東	2U8-12	九龍灣遊樂場硬地足球場	16/8/2022, 17/8/2022, 23/8/2022, 24/8/2022	二,三,五	09:30-10:30	19/8/2022, 26/8/2022	08:15-09:15
九龍東	2GU10-01	將軍澳寶翠公園硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	16:00-17:00 (GU13)	26/7/2022, 5/8/2022	16:00-17:00
九龍東	2GU13-01	將軍澳寶翠公園硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	17:15-18:15 (GU16)	26/7/2022, 5/8/2022	17:15-18:15
九龍東	2GU16-01	將軍澳寶翠公園硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	18:30-19:30 (GU10)	26/7/2022, 5/8/2022	18:30-19:30
九龍東	2U6-08	將軍澳寶翠公園硬地足球場	18/7/2022, 20/7/2022, 27/7/2022, 1/8/2022	一,三	16:00-17:00	25/7/2022, 3/8/2022	16:00-17:00
九龍東	2U8-13	將軍澳寶翠公園硬地足球場	18/7/2022, 20/7/2022, 27/7/2022, 1/8/2022	一,三	17:15-18:15	25/7/2022, 3/8/2022	17:45-19:15
九龍東	2U8-14	將軍澳寶翠公園硬地足球場	18/7/2022, 20/7/2022, 27/7/2022, 1/8/2022	一,三	18:30-19:30	25/7/2022, 3/8/2022	17:45-19:15
九龍東	2U10-01	賽馬會香港足球總會訓練中心 (4號場)	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	16:30-17:30	25/7/2022, 4/8/2022	16:30-17:30
九龍東	2U10-02	賽馬會香港足球總會訓練中心 (4號場)	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	16:30-17:30	25/7/2022, 4/8/2022	16:30-17:30
九龍東	2U12-01	賽馬會香港足球總會訓練中心 (4號場)	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	16:30-17:30	25/7/2022, 4/8/2022	16:30-17:30
九龍東	2U12-02	賽馬會香港足球總會訓練中心 (4號場)	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	16:30-17:30	25/7/2022, 4/8/2022	16:30-17:30
九龍東	2U6-01	賽馬會香港足球總會訓練中心 (4號場)	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	15:15-16:15	25/7/2022, 4/8/2022	15:15-16:15
九龍東	2U6-02	賽馬會香港足球總會訓練中心 (4號場)	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	15:15-16:15	25/7/2022, 4/8/2022	15:15-16:15
九龍東	2U8-01	賽馬會香港足球總會訓練中心 (4號場)	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	15:15-16:15	25/7/2022, 4/8/2022	15:15-16:15
九龍東	2U8-02	賽馬會香港足球總會訓練中心 (4號場)	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	15:15-16:15	25/7/2022, 4/8/2022	15:15-16:15
九龍東	2U10-03	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (2號場)	15/8/2022, 16/8/2022, 22/8/2022, 23/8/2022	一,二,四	09:30-10:30	18/8/2022, 25/8/2022	09:30-10:30
九龍東	2U10-04	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (2號場)	15/8/2022, 16/8/2022, 22/8/2022, 23/8/2022	一,二,四	09:30-10:30	18/8/2022, 25/8/2022	09:30-10:30
九龍東	2U10-05	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (2號場)	20/7/2022, 27/7/2022, 10/8/2022, 17/8/2022	三	17:15-18:15	3/8/2022, 24/8/2022	17:45-19:15
九龍東	2U10-06	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (2號場)	8/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 22/8/2022	一,四	17:15-18:15	15/8/2022, 25/8/2022	18:30-19:30
九龍東	2U10-07	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (2號場)	20/7/2022, 27/7/2022, 10/8/2022, 17/8/2022	三	18:30-19:30	3/8/2022, 24/8/2022	17:45-19:15
九龍東	2U10-08	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (2號場)	8/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 22/8/2022	一,四	18:30-19:30	15/8/2022, 25/8/2022	18:30-19:30
九龍東	2U12-03	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (2號場)	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	18:30-19:30	25/7/2022, 4/8/2022	18:30-19:30
九龍東	2U12-04	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (2號場)	8/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 22/8/2022	一,四	19:45-20:45	15/8/2022, 25/8/2022	19:45-20:45
九龍東	2U14-01	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (2號場)	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	19:45-20:45	25/7/2022, 4/8/2022	19:45-20:45
九龍東	2U14-02	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (2號場)	8/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 22/8/2022	一,四	19:45-20:45	15/8/2022, 25/8/2022	19:45-20:45
九龍東	2U6-03	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (2號場)	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	08:15-09:15	25/7/2022, 4/8/2022	08:30-10:00
九龍東	2U6-04	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (2號場)	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	09:30-10:30	25/7/2022, 4/8/2022	08:30-10:00
九龍東	2U6-05	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (2號場)	20/7/2022, 27/7/2022, 10/8/2022, 17/8/2022	三	16:00-17:00	3/8/2022, 24/8/2022	16:00-17:00
九龍東	2U6-06	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (2號場)	8/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 22/8/2022	一,四	16:00-17:00	15/8/2022, 25/8/2022	16:00-17:00
九龍東	2U6-07	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (2號場)	8/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 22/8/2022	一,四	16:00-17:00	15/8/2022, 25/8/2022	16:00-17:00
九龍東	2U8-03	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (2號場)	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	08:15-09:15	26/7/2022, 5/8/2022	08:30-10:00
九龍東	2U8-04	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (2號場)	15/8/2022, 16/8/2022, 22/8/2022, 23/8/2022	一,二,四	08:15-09:15	18/8/2022, 25/8/2022	08:15-09:15
九龍東	2U8-05	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (2號場)	15/8/2022, 16/8/2022, 22/8/2022, 23/8/2022	一,二,四	08:15-09:15	18/8/2022, 25/8/2022	08:15-09:15
九龍東	2U8-06	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (2號場)	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	09:30-10:30	26/7/2022, 5/8/2022	08:30-10:00
九龍東	2U8-07	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (2號場)	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	16:00-17:00	25/7/2022, 4/8/2022	16:30-18:00
九龍東	2U8-08	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (2號場)	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	17:15-18:15	25/7/2022, 4/8/2022	16:30-18:00
九龍東	2U8-09	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (2號場)	8/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 22/8/2022	一,四	17:15-18:15	15/8/2022, 25/8/2022	17:15-18:15
九龍東	2U8-10	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (2號場)	8/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 22/8/2022	一,四	18:30-19:30	15/8/2022, 25/8/2022	17:15-18:15
*							

賽馬會青少年足球發展計劃 - 暑期推廣 2022

男子、女子、男女子混合訓練班
訓練及小型比賽時間表

區域	班號	場地名稱	訓練日期	星期	訓練時間	小型比賽日期	小型比賽時間
九龍南	3U6-01	九龍仔公園硬地足球場 (1 號場)	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	16:00-17:00	25/7/2022, 4/8/2022	16:30-18:00
九龍南	3U6-02	九龍仔公園硬地足球場 (1 號場)	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	17:15-18:15	25/7/2022, 4/8/2022	16:30-18:00
九龍南	3U6-03	何文田巴富街運動場硬地足球場	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	08:15-09:15	25/7/2022, 4/8/2022	08:30-10:00
九龍南	3U6-04	何文田巴富街運動場硬地足球場	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	09:30-10:30	25/7/2022, 4/8/2022	08:30-10:00
九龍南	3U6-05	紅磡高山道公園硬地足球場	15/8/2022, 17/8/2022, 22/8/2022, 24/8/2022	一,三,五	16:00-17:00	19/8/2022, 26/8/2022	16:00-17:00
九龍南	3U6-06	紅磡高山道公園硬地足球場	15/8/2022, 17/8/2022, 22/8/2022, 24/8/2022	一,三,五	16:00-17:00	19/8/2022, 26/8/2022	16:00-17:00
九龍南	3U8-01	九龍仔公園硬地足球場 (1 號場)	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	16:00-17:00	26/7/2022, 5/8/2022	16:30-18:00
九龍南	3U8-02	九龍仔公園硬地足球場 (1 號場)	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	17:15-18:15	26/7/2022, 5/8/2022	16:30-18:00
九龍南	3U8-03	何文田巴富街運動場硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	08:15-09:15	26/7/2022, 5/8/2022	08:30-10:00
九龍南	3U8-04	何文田巴富街運動場硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	09:30-10:30	26/7/2022, 5/8/2022	08:30-10:00
九龍南	3U8-05	何文田巴富街運動場硬地足球場	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	16:00-17:00	25/7/2022, 4/8/2022	16:30-18:00
九龍南	3U8-06	何文田巴富街運動場硬地足球場	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	17:15-18:15	25/7/2022, 4/8/2022	16:30-18:00
九龍南	3U8-07	紅磡高山道公園硬地足球場	16/8/2022, 18/8/2022, 23/8/2022, 25/8/2022	二,四,六	16:00-17:00	20/8/2022, 27/8/2022	16:00-17:00
九龍南	3U8-08	紅磡高山道公園硬地足球場	15/8/2022, 17/8/2022, 22/8/2022, 24/8/2022	一,三,五	17:15-18:15	19/8/2022, 26/8/2022	17:45-19:15
九龍南	3U8-09	紅磡高山道公園硬地足球場	16/8/2022, 18/8/2022, 23/8/2022, 25/8/2022	二,四,六	17:15-18:15	20/8/2022, 27/8/2022	16:00-17:00
九龍南	3U8-10	紅磡高山道公園硬地足球場	15/8/2022, 17/8/2022, 22/8/2022, 24/8/2022	一,三,五	18:30-19:30	19/8/2022, 26/8/2022	17:45-19:15
九龍南	3U10-01	九龍仔公園硬地足球場 (1 號場)	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	18:30-19:30	25/7/2022, 4/8/2022	18:30-19:30
九龍南	3U10-02	九龍仔公園硬地足球場 (1 號場)	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	18:30-19:30	26/7/2022, 5/8/2022	18:30-19:30
九龍南	3U10-03	何文田巴富街運動場硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	16:00-17:00	26/7/2022, 5/8/2022	16:30-18:00
九龍南	3U10-04	何文田巴富街運動場硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	17:15-18:15	26/7/2022, 5/8/2022	16:30-18:00
九龍南	3U10-05	紅磡高山道公園硬地足球場	16/8/2022, 18/8/2022, 23/8/2022, 25/8/2022	二,四,六	16:00-17:00	20/8/2022, 27/8/2022	17:15-18:15
九龍南	3U10-06	紅磡高山道公園硬地足球場	15/8/2022, 17/8/2022, 22/8/2022, 24/8/2022	一,三,五	17:15-18:15	19/8/2022, 26/8/2022	18:30-19:30
九龍南	3U10-07	紅磡高山道公園硬地足球場	16/8/2022, 18/8/2022, 23/8/2022, 25/8/2022	二,四,六	17:15-18:15	20/8/2022, 27/8/2022	17:15-18:15
九龍南	3U10-08	紅磡高山道公園硬地足球場	15/8/2022, 17/8/2022, 22/8/2022, 24/8/2022	一,三,五	18:30-19:30	19/8/2022, 26/8/2022	18:30-19:30
九龍南	3U12-01	何文田巴富街運動場硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	18:30-19:30	26/7/2022, 5/8/2022	18:30-19:30
九龍南	3U12-02	紅磡高山道公園硬地足球場	16/8/2022, 18/8/2022, 23/8/2022, 25/8/2022	二,四,六	18:30-19:30	20/8/2022, 27/8/2022	18:30-19:30
九龍南	3U14-01	紅磡高山道公園硬地足球場	16/8/2022, 18/8/2022, 23/8/2022, 25/8/2022	二,四,六	18:30-19:30	20/8/2022, 27/8/2022	18:30-19:30
九龍南	3U14-02	何文田巴富街運動場硬地足球場	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	18:30-19:30	25/7/2022, 4/8/2022	18:30-19:30
九龍南	3GU10-01	九龍仔公園硬地足球場 (1 號場)	20/7/2022, 23/7/2022, 30/7/2022, 3/8/2022	三,六	16:00-17:00	27/7/2022, 6/8/2022	16:00-17:00
九龍南	3GU13-01	九龍仔公園硬地足球場 (1 號場)	20/7/2022, 23/7/2022, 30/7/2022, 3/8/2022	三,六	17:15-18:15	27/7/2022, 6/8/2022	17:15-18:15
九龍南	3GU16-01	九龍仔公園硬地足球場 (1 號場)	20/7/2022, 23/7/2022, 30/7/2022, 3/8/2022	三,六	18:30-19:30	27/7/2022, 6/8/2022	18:30-19:30
*							

賽馬會青少年足球發展計劃 - 暑期推廣 2022

男子、女子、男女子混合訓練班

訓練及小型比賽時間表

區域	班號	場地名稱	訓練日期	星期	訓練時間	小型比賽日期	小型比賽時間
九龍西	4U6-01	大坑東邨一號遊樂場硬地足球場(1號場)	20/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 3/8/2022	三,五	16:00-17:00	27/7/2022, 5/8/2022	16:00-17:00
九龍西	4U6-02	長沙灣遊樂場硬地足球場(2號場)	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	08:15-09:15	26/7/2022, 5/8/2022	08:15-09:15
九龍西	4U6-03	長沙灣遊樂場硬地足球場(2號場)	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	09:30-10:30	26/7/2022, 5/8/2022	08:15-09:15
九龍西	4U6-04	長沙灣遊樂場硬地足球場(2號場)	20/7/2022, 23/7/2022, 30/7/2022, 3/8/2022	三,六	16:00-17:00	27/7/2022, 6/8/2022	16:00-17:00
九龍西	4U6-05	旺角晏架街遊樂場硬地足球場	15/8/2022, 17/8/2022, 22/8/2022, 24/8/2022	一,三,五	16:00-17:00	19/8/2022, 26/8/2022	16:00-17:00
九龍西	4U8-01	大坑東邨一號遊樂場硬地足球場(1號場)	20/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 3/8/2022	三,五	17:15-18:15	27/7/2022, 5/8/2022	17:15-18:15
九龍西	4U8-02	長沙灣遊樂場硬地足球場(2號場)	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	08:15-09:15	25/7/2022, 4/8/2022	09:30-10:30
九龍西	4U8-03	長沙灣遊樂場硬地足球場(2號場)	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	09:30-10:30	25/7/2022, 4/8/2022	09:30-10:30
九龍西	4U8-04	長沙灣遊樂場硬地足球場(2號場)	18/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 1/8/2022	一,五	16:00-17:00	25/7/2022, 5/8/2022	16:00-17:00
九龍西	4U8-05	長沙灣遊樂場硬地足球場(2號場)	18/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 1/8/2022	一,五	17:15-18:15	25/7/2022, 5/8/2022	16:00-17:00
九龍西	4U8-06	長沙灣遊樂場硬地足球場(2號場)	20/7/2022, 23/7/2022, 30/7/2022, 3/8/2022	三,六	17:15-18:15	27/7/2022, 6/8/2022	17:15-18:15
九龍西	4U8-07	長沙灣遊樂場硬地足球場(2號場)	20/7/2022, 23/7/2022, 30/7/2022, 3/8/2022	三,六	18:30-19:30	27/7/2022, 6/8/2022	17:15-18:15
九龍西	4U8-08	旺角晏架街遊樂場硬地足球場	16/8/2022, 18/8/2022, 23/8/2022, 25/8/2022	二,四,六	16:00-17:00	20/8/2022, 27/8/2022	16:30-18:00
九龍西	4U8-09	旺角晏架街遊樂場硬地足球場	16/8/2022, 18/8/2022, 23/8/2022, 25/8/2022	二,四,六	17:15-18:15	20/8/2022, 27/8/2022	16:30-18:00
九龍西	4U10-01	大坑東邨一號遊樂場硬地足球場(1號場)	20/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 3/8/2022	三,五	18:30-19:30	27/7/2022, 5/8/2022	18:30-19:30
九龍西	4U10-02	長沙灣遊樂場硬地足球場(2號場)	18/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 1/8/2022	一,五	16:00-17:00	25/7/2022, 5/8/2022	17:15-18:15
九龍西	4U10-03	長沙灣遊樂場硬地足球場(2號場)	18/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 1/8/2022	一,五	17:15-18:15	25/7/2022, 5/8/2022	17:15-18:15
九龍西	4U10-04	長沙灣遊樂場硬地足球場(2號場)	20/7/2022, 23/7/2022, 30/7/2022, 3/8/2022	三,六	17:15-18:15	27/7/2022, 6/8/2022	18:30-19:30
九龍西	4U10-05	長沙灣遊樂場硬地足球場(2號場)	20/7/2022, 23/7/2022, 30/7/2022, 3/8/2022	三,六	18:30-19:30	27/7/2022, 6/8/2022	18:30-19:30
九龍西	4U10-06	旺角晏架街遊樂場硬地足球場	15/8/2022, 17/8/2022, 22/8/2022, 24/8/2022	一,三,五	17:15-18:15	19/8/2022, 26/8/2022	17:45-19:15
九龍西	4U10-07	旺角晏架街遊樂場硬地足球場	15/8/2022, 17/8/2022, 22/8/2022, 24/8/2022	一,三,五	18:30-19:30	19/8/2022, 26/8/2022	17:45-19:15
九龍西	4U12-01	長沙灣遊樂場硬地足球場(2號場)	18/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 1/8/2022	一,五	18:30-19:30	25/7/2022, 5/8/2022	18:30-19:30
九龍西	4U12-02	旺角晏架街遊樂場硬地足球場	16/8/2022, 18/8/2022, 23/8/2022, 25/8/2022	二,四,六	18:30-19:30	20/8/2022, 27/8/2022	18:30-19:30
九龍西	4U14-01	長沙灣遊樂場硬地足球場(2號場)	18/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 1/8/2022	一,五	19:45-20:45	25/7/2022, 5/8/2022	19:45-20:45
九龍西	4GU10-01	花墟公園硬地足球場(2號場)	19/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 2/8/2022	二,四	16:00-17:00	26/7/2022, 4/8/2022	16:00-17:00
九龍西	4GU13-01	花墟公園硬地足球場(2號場)	19/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 2/8/2022	二,四	17:15-18:15	26/7/2022, 4/8/2022	17:15-18:15
九龍西	4GU16-01	花墟公園硬地足球場(2號場)	19/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 2/8/2022	二,四	18:30-19:30	26/7/2022, 4/8/2022	18:30-19:30
*							

賽馬會青少年足球發展計劃 - 暑期推廣 2022

男子、女子、男女子混合訓練班
訓練及小型比賽時間表

區域	班號	場地名稱	訓練日期	星期	訓練時間	小型比賽日期	小型比賽時間
新界東	5U6-01	大圍翠田街硬地足球場	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	16:00-17:00	25/7/2022, 4/8/2022	16:30-18:00
新界東	5U6-02	大圍翠田街硬地足球場	9/8/2022, 12/8/2022, 19/8/2022, 23/8/2022	二,五	16:00-17:00	16/8/2022, 26/8/2022	16:30-18:00
新界東	5U6-03	大圍翠田街硬地足球場	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	17:15-18:15	25/7/2022, 4/8/2022	16:30-18:00
新界東	5U6-04	大圍翠田街硬地足球場	9/8/2022, 12/8/2022, 19/8/2022, 23/8/2022	二,五	17:15-18:15	16/8/2022, 26/8/2022	16:30-18:00
新界東	5U6-05	沙田排頭村遊樂場硬地足球場	18/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 1/8/2022	一,五	16:00-17:00	25/7/2022, 5/8/2022	16:00-17:00
新界東	5U8-01	大圍翠田街硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	16:00-17:00	26/7/2022, 5/8/2022	16:30-18:00
新界東	5U8-02	大圍翠田街硬地足球場	8/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 22/8/2022	一,四	16:00-17:00	15/8/2022, 25/8/2022	16:30-18:00
新界東	5U8-03	大圍翠田街硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	17:15-18:15	26/7/2022, 5/8/2022	16:30-18:00
新界東	5U8-04	大圍翠田街硬地足球場	8/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 22/8/2022	一,四	17:15-18:15	15/8/2022, 25/8/2022	16:30-18:00
新界東	5U8-05	沙田排頭村遊樂場硬地足球場	18/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 1/8/2022	一,五	17:15-18:15	25/7/2022, 5/8/2022	17:15-18:15
新界東	5U10-01	大圍遊樂場硬地足球場	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	16:00-17:00	25/7/2022, 4/8/2022	16:00-17:00
新界東	5U10-02	大圍遊樂場硬地足球場	9/8/2022, 12/8/2022, 19/8/2022, 23/8/2022	二,五	16:00-17:00	16/8/2022, 26/8/2022	16:30-18:00
新界東	5U10-03	大圍遊樂場硬地足球場	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	17:15-18:15	25/7/2022, 4/8/2022	16:00-17:00
新界東	5U10-04	大圍遊樂場硬地足球場	9/8/2022, 12/8/2022, 19/8/2022, 23/8/2022	二,五	17:15-18:15	16/8/2022, 26/8/2022	16:30-18:00
新界東	5U10-05	沙田排頭村遊樂場硬地足球場	17/8/2022, 19/8/2022, 24/8/2022, 26/8/2022	三,五,六	16:00-17:00	20/8/2022, 27/8/2022	16:00-17:00
新界東	5U10-06	沙田排頭村遊樂場硬地足球場	20/7/2022, 23/7/2022, 30/7/2022, 3/8/2022	三,六	16:00-17:00	27/7/2022, 6/8/2022	16:30-18:00
新界東	5U10-07	沙田排頭村遊樂場硬地足球場	20/7/2022, 23/7/2022, 30/7/2022, 3/8/2022	三,六	17:15-18:15	27/7/2022, 6/8/2022	16:30-18:00
新界東	5U12-01	大圍遊樂場硬地足球場	8/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 22/8/2022	一,四	16:00-17:00	15/8/2022, 25/8/2022	17:15-18:15
新界東	5U12-02	大圍遊樂場硬地足球場	8/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 22/8/2022	一,四	17:15-18:15	15/8/2022, 25/8/2022	17:15-18:15
新界東	5U12-03	沙田排頭村遊樂場硬地足球場	17/8/2022, 19/8/2022, 24/8/2022, 26/8/2022	三,五,六	17:15-18:15	20/8/2022, 27/8/2022	17:15-18:15
新界東	5U14-01	沙田排頭村遊樂場硬地足球場	17/8/2022, 19/8/2022, 24/8/2022, 26/8/2022	三,五,六	18:30-19:30	20/8/2022, 27/8/2022	18:30-19:30
新界東	5GU10-01	大圍遊樂場硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	16:00-17:00	26/7/2022, 5/8/2022	16:00-17:00
新界東	5GU13-01	大圍遊樂場硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	17:15-18:15	26/7/2022, 5/8/2022	17:15-18:15
新界東	5GU16-01	大圍遊樂場硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	18:30-19:30	26/7/2022, 5/8/2022	18:30-19:30
*							
新界南	6U6-01	荃灣城門谷公園硬地足球場	9/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 23/8/2022	二,四	15:15-16:15	16/8/2022, 25/8/2022	15:15-16:15
新界南	6U6-02	荃灣城門谷公園硬地足球場	9/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 23/8/2022	二,四	16:30-17:30	16/8/2022, 25/8/2022	15:15-16:15
新界南	6U6-03	青衣公園硬地足球場	15/8/2022, 16/8/2022, 22/8/2022, 23/8/2022	一,二,四	16:00-17:00	18/8/2022, 25/8/2022	16:00-17:00
新界南	6U8-01	葵涌興芳路遊樂場硬地足球場 (1號場)	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	16:00-17:00	25/7/2022, 4/8/2022	16:00-17:00
新界南	6U8-02	葵涌興芳路遊樂場硬地足球場 (1號場)	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	17:15-18:15	25/7/2022, 4/8/2022	16:00-17:00
新界南	6U8-03	荃灣城門谷公園硬地足球場	19/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 2/8/2022	二,四	15:15-16:15	26/7/2022, 4/8/2022	15:15-16:15
新界南	6U8-04	荃灣城門谷公園硬地足球場	9/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 23/8/2022	二,四	15:15-16:15	16/8/2022, 25/8/2022	16:30-17:30
新界南	6U8-05	荃灣城門谷公園硬地足球場	19/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 2/8/2022	二,四	16:30-17:30	26/7/2022, 4/8/2022	15:15-16:15
新界南	6U8-06	荃灣城門谷公園硬地足球場	9/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 23/8/2022	二,四	16:30-17:30	16/8/2022, 25/8/2022	16:30-17:30
新界南	6U8-07	青衣公園硬地足球場	15/8/2022, 16/8/2022, 22/8/2022, 23/8/2022	一,二,四	16:00-17:00	18/8/2022, 25/8/2022	17:00-18:00
新界南	6U8-08	青衣公園硬地足球場	15/8/2022, 16/8/2022, 22/8/2022, 23/8/2022	一,二,四	17:15-18:15	18/8/2022, 25/8/2022	17:00-18:00
新界南	6U10-01	葵涌興芳路遊樂場硬地足球場 (1號場)	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	16:00-17:00	25/7/2022, 4/8/2022	17:15-18:15

賽馬會青少年足球發展計劃 - 暑期推廣 2022

男子、女子、男女子混合訓練班
訓練及小型比賽時間表

區域	班號	場地名稱	訓練日期	星期	訓練時間	小型比賽日期	小型比賽時間
新界南	6U10-02	葵涌興芳路遊樂場硬地足球場 (1 號場)	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	17:15-18:15	25/7/2022, 4/8/2022	17:15-18:15
新界南	6U10-03	荃灣城門谷公園硬地足球場	19/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 2/8/2022	二,四	15:15-16:15	26/7/2022, 4/8/2022	16:30-17:30
新界南	6U10-04	荃灣城門谷公園硬地足球場	10/8/2022, 12/8/2022, 19/8/2022, 24/8/2022	三,五	15:15-16:15	17/8/2022, 26/8/2022	15:15-16:15
新界南	6U10-05	荃灣城門谷公園硬地足球場	19/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 2/8/2022	二,四	16:30-17:30	26/7/2022, 4/8/2022	16:30-17:30
新界南	6U10-06	荃灣城門谷公園硬地足球場	10/8/2022, 12/8/2022, 19/8/2022, 24/8/2022	三,五	16:30-17:30	17/8/2022, 26/8/2022	15:15-16:15
新界南	6U10-07	青衣公園硬地足球場	15/8/2022, 16/8/2022, 22/8/2022, 23/8/2022	一,二,四	17:15-18:15	18/8/2022, 25/8/2022	18:00-19:00
新界南	6U12-01	荃灣城門谷公園硬地足球場	20/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 3/8/2022	三,五	15:15-16:15	27/7/2022, 5/8/2022	15:15-16:15
新界南	6U12-02	荃灣城門谷公園硬地足球場	10/8/2022, 12/8/2022, 19/8/2022, 24/8/2022	三,五	15:15-16:15	17/8/2022, 26/8/2022	16:30-17:30
新界南	6U12-03	荃灣城門谷公園硬地足球場	20/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 3/8/2022	三,五	16:30-17:30	27/7/2022, 5/8/2022	15:15-16:15
新界南	6U12-04	荃灣城門谷公園硬地足球場	10/8/2022, 12/8/2022, 19/8/2022, 24/8/2022	三,五	16:30-17:30	17/8/2022, 26/8/2022	16:30-17:30
新界南	6U14-01	荃灣城門谷公園硬地足球場	20/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 3/8/2022	三,五	15:15-16:15	27/7/2022, 5/8/2022	16:30-17:30
新界南	6U14-02	荃灣城門谷公園硬地足球場	20/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 3/8/2022	三,五	16:30-17:30	27/7/2022, 5/8/2022	16:30-17:30
新界南	6GU10-01	葵涌興芳路遊樂場硬地足球場 (1 號場)	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	16:00-17:00	26/7/2022, 5/8/2022	16:00-17:00
新界南	6GU13-01	葵涌興芳路遊樂場硬地足球場 (1 號場)	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	17:15-18:15	26/7/2022, 5/8/2022	17:15-18:15
新界南	6GU16-01	葵涌興芳路遊樂場硬地足球場 (1 號場)	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	17:15-18:15	26/7/2022, 5/8/2022	17:15-18:15
*							
新界西	7U6-01	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	08:15-09:15	25/7/2022, 4/8/2022	08:30-10:00
新界西	7U6-02	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	09:30-10:30	25/7/2022, 4/8/2022	08:30-10:00
新界西	7U6-03	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	16:00-17:00	25/7/2022, 4/8/2022	16:00-17:00

賽馬會青少年足球發展計劃 - 暑期推廣 2022

男子、女子、男女子混合訓練班
訓練及小型比賽時間表

區域	班號	場地名稱	訓練日期	星期	訓練時間	小型比賽日期	小型比賽時間
新界西	7U8-01	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	08:15-09:15	26/7/2022, 5/8/2022	08:30-10:00
新界西	7U8-02	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	09:30-10:30	26/7/2022, 5/8/2022	08:30-10:00
新界西	7U8-03	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	17:15-18:15	25/7/2022, 4/8/2022	17:15-18:15
新界西	7U8-04	屯門青田遊樂場硬地足球場	15/8/2022, 16/8/2022, 22/8/2022, 23/8/2022	一,二,四	16:00-17:00	18/8/2022, 25/8/2022	16:00-17:00
新界西	7U8-05	屯門青田遊樂場硬地足球場	15/8/2022, 16/8/2022, 22/8/2022, 23/8/2022	一,二,四	17:15-18:15	18/8/2022, 25/8/2022	16:00-17:00
新界西	7U8-06	天水圍天秀路公園硬地足球場	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	16:00-17:00	25/7/2022, 4/8/2022	16:30-18:00
新界西	7U8-07	天水圍天秀路公園硬地足球場	8/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 22/8/2022	一,四	16:00-17:00	15/8/2022, 25/8/2022	16:00-17:00
新界西	7U8-08	天水圍天秀路公園硬地足球場	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	17:15-18:15	25/7/2022, 4/8/2022	16:30-18:00
新界西	7U10-01	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	18:30-19:30	25/7/2022, 4/8/2022	18:30-19:30
新界西	7U10-02	屯門青田遊樂場硬地足球場	15/8/2022, 16/8/2022, 22/8/2022, 23/8/2022	一,二,四	16:00-17:00	18/8/2022, 25/8/2022	17:15-18:15
新界西	7U10-03	屯門青田遊樂場硬地足球場	15/8/2022, 16/8/2022, 22/8/2022, 23/8/2022	一,二,四	17:15-18:15	18/8/2022, 25/8/2022	17:15-18:15
新界西	7U10-04	天水圍天秀路公園硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	16:00-17:00	26/7/2022, 5/8/2022	16:30-18:00
新界西	7U10-05	天水圍天秀路公園硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	17:15-18:15	26/7/2022, 5/8/2022	16:30-18:00
新界西	7U10-06	天水圍天秀路公園硬地足球場	8/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 22/8/2022	一,四	17:15-18:15	15/8/2022, 25/8/2022	17:15-18:15
新界西	7U12-01	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	19:45-20:45	25/7/2022, 4/8/2022	19:45-20:45
新界西	7U12-02	屯門青田遊樂場硬地足球場	15/8/2022, 16/8/2022, 22/8/2022, 23/8/2022	一,二,四	18:30-19:30	18/8/2022, 25/8/2022	18:30-19:30
新界西	7U14-01	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	19:45-20:45	26/7/2022, 5/8/2022	19:45-20:45
新界西	7U14-02	屯門青田遊樂場硬地足球場	15/8/2022, 16/8/2022, 22/8/2022, 23/8/2022	一,二,四	18:30-19:30	18/8/2022, 25/8/2022	18:30-19:30
新界西	7GU10-01	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	16:00-17:00	26/7/2022, 5/8/2022	16:00-17:00
新界西	7GU13-01	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	17:15-18:15	26/7/2022, 5/8/2022	17:15-18:15
新界西	7GU16-01	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	18:30-19:30	26/7/2022, 5/8/2022	18:30-19:30
*							
新界北	8U6-01	大埔頭遊樂場硬地足球場	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	08:15-09:15	25/7/2022, 4/8/2022	08:30-10:00
新界北	8U6-02	大埔頭遊樂場硬地足球場	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	09:30-10:30	25/7/2022, 4/8/2022	08:30-10:00
新界北	8U6-03	大埔頭遊樂場硬地足球場	8/8/2022, 11/8/2022, 15/8/2022, 22/8/2022	一,四,五	16:00-17:00	12/8/2022, 25/8/2022	16:00-17:00
新界北	8U6-04	大埔頭遊樂場硬地足球場	8/8/2022, 11/8/2022, 15/8/2022, 22/8/2022	一,四,五	16:00-17:00	12/8/2022, 25/8/2022	16:00-17:00
新界北	8U6-05	大埔天后宮風水廣場硬地足球場	20/7/2022, 27/7/2022, 10/8/2022, 17/8/2022	三	16:00-17:00	3/8/2022, 24/8/2022	16:00-17:00
新界北	8U6-06	粉嶺和睦路遊樂場硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	16:00-17:00	26/7/2022, 5/8/2022	16:00-17:00

賽馬會青少年足球發展計劃 - 暑期推廣 2022

男子、女子、男女子混合訓練班
訓練及小型比賽時間表

區域	班號	場地名稱	訓練日期	星期	訓練時間	小型比賽日期	小型比賽時間
新界北	8U6-07	上水保榮路遊樂場硬地足球場	20/7/2022, 23/7/2022, 30/7/2022, 3/8/2022	三,六	16:00-17:00	27/7/2022, 6/8/2022	16:00-17:00
新界北	8U6-08	上水保榮路遊樂場硬地足球場	8/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 22/8/2022	一,四	16:00-17:00	15/8/2022, 25/8/2022	16:30-18:00
新界北	8U6-09	上水保榮路遊樂場硬地足球場	10/8/2022, 13/8/2022, 20/8/2022, 24/8/2022	三,六	16:00-17:00	17/8/2022, 27/8/2022	16:30-18:00
新界北	8U8-01	大埔頭遊樂場硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	08:15-09:15	26/7/2022, 5/8/2022	08:30-10:00
新界北	8U8-02	大埔頭遊樂場硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	09:30-10:30	26/7/2022, 5/8/2022	08:30-10:00
新界北	8U8-03	大埔頭遊樂場硬地足球場	8/8/2022, 11/8/2022, 15/8/2022, 22/8/2022	一,四,五	17:15-18:15	12/8/2022, 25/8/2022	17:15-18:15
新界北	8U8-04	大埔頭遊樂場硬地足球場	8/8/2022, 11/8/2022, 15/8/2022, 22/8/2022	一,四,五	18:30-19:30	12/8/2022, 25/8/2022	17:15-18:15
新界北	8U8-05	大埔天后宮風水廣場硬地足球場	20/7/2022, 27/7/2022, 10/8/2022, 17/8/2022	三	17:15-18:15	3/8/2022, 24/8/2022	17:15-18:15
新界北	8U8-06	粉嶺和睦路遊樂場硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	17:15-18:15	26/7/2022, 5/8/2022	17:15-18:15
新界北	8U8-07	上水保榮路遊樂場硬地足球場	20/7/2022, 23/7/2022, 30/7/2022, 3/8/2022	三,六	17:15-18:15	27/7/2022, 6/8/2022	17:15-18:15
新界北	8U8-08	上水保榮路遊樂場硬地足球場	8/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 22/8/2022	一,四	17:15-18:15	15/8/2022, 25/8/2022	17:15-18:15
新界北	8U8-09	上水保榮路遊樂場硬地足球場	10/8/2022, 13/8/2022, 20/8/2022, 24/8/2022	三,六	17:15-18:15	17/8/2022, 27/8/2022	17:15-18:15
新界北	8U8-10	上水保榮路遊樂場硬地足球場	8/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 22/8/2022	一,四	18:30-19:30	15/8/2022, 25/8/2022	17:15-18:15
新界北	8U8-11	上水保榮路遊樂場硬地足球場	10/8/2022, 13/8/2022, 20/8/2022, 24/8/2022	三,六	18:30-19:30	17/8/2022, 27/8/2022	17:15-18:15
新界北	8U10-01	大埔頭遊樂場硬地足球場	8/8/2022, 11/8/2022, 15/8/2022, 22/8/2022	一,四,五	17:15-18:15	12/8/2022, 25/8/2022	18:30-19:30
新界北	8U10-02	大埔頭遊樂場硬地足球場	8/8/2022, 11/8/2022, 15/8/2022, 22/8/2022	一,四,五	18:30-19:30	12/8/2022, 25/8/2022	18:30-19:30
新界北	8U10-03	大埔天后宮風水廣場硬地足球場	20/7/2022, 27/7/2022, 10/8/2022, 17/8/2022	三	18:30-19:30	3/8/2022, 24/8/2022	18:30-19:30
新界北	8U10-04	上水保榮路遊樂場硬地足球場	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	16:00-17:00	25/7/2022, 4/8/2022	16:00-17:00
新界北	8U10-05	上水保榮路遊樂場硬地足球場	8/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 22/8/2022	一,四	17:15-18:15	15/8/2022, 25/8/2022	18:30-19:30
新界北	8U10-06	上水保榮路遊樂場硬地足球場	10/8/2022, 13/8/2022, 20/8/2022, 24/8/2022	三,六	17:15-18:15	17/8/2022, 27/8/2022	18:30-19:30
新界北	8U10-07	上水保榮路遊樂場硬地足球場	8/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 22/8/2022	一,四	18:30-19:30	15/8/2022, 25/8/2022	18:30-19:30
新界北	8U10-08	上水保榮路遊樂場硬地足球場	10/8/2022, 13/8/2022, 20/8/2022, 24/8/2022	三,六	18:30-19:30	17/8/2022, 27/8/2022	18:30-19:30
新界北	8U12-01	大埔頭遊樂場硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	19:45-20:45	26/7/2022, 5/8/2022	19:45-20:45
新界北	8U12-02	大埔頭遊樂場硬地足球場	8/8/2022, 11/8/2022, 15/8/2022, 22/8/2022	一,四,五	19:45-20:45	12/8/2022, 25/8/2022	19:45-20:45
新界北	8U12-03	上水保榮路遊樂場硬地足球場	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	17:15-18:15	25/7/2022, 4/8/2022	17:15-18:15
新界北	8U12-04	上水保榮路遊樂場硬地足球場	8/8/2022, 11/8/2022, 18/8/2022, 22/8/2022	一,四	19:45-20:45	15/8/2022, 25/8/2022	19:45-20:45
新界北	8U14-01	大埔頭遊樂場硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	19:45-20:45	26/7/2022, 5/8/2022	19:45-20:45
新界北	8U14-02	大埔頭遊樂場硬地足球場	8/8/2022, 11/8/2022, 15/8/2022, 22/8/2022	一,四,五	19:45-20:45	12/8/2022, 25/8/2022	19:45-20:45
新界北	8U14-03	上水保榮路遊樂場硬地足球場	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	18:30-19:30	25/7/2022, 4/8/2022	18:30-19:30
新界北	8U14-04	上水保榮路遊樂場硬地足球場	10/8/2022, 13/8/2022, 20/8/2022, 24/8/2022	三,六	19:45-20:45	17/8/2022, 27/8/2022	19:45-20:45
新界北	8GU10-01	大埔頭遊樂場硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	16:00-17:00	26/7/2022, 5/8/2022	16:00-17:00
新界北	8GU13-01	大埔頭遊樂場硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	17:15-18:15	26/7/2022, 5/8/2022	17:15-18:15
新界北	8GU16-01	大埔頭遊樂場硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	18:30-19:30	26/7/2022, 5/8/2022	18:30-19:30
*							
離島	4U6-06	長洲運動場硬地足球場	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	16:00-17:00	25/7/2022, 4/8/2022	16:00-17:00
離島	4U8-10	長洲運動場硬地足球場	18/7/2022, 21/7/2022, 28/7/2022, 1/8/2022	一,四	17:15-18:15	25/7/2022, 4/8/2022	17:15-18:15
離島	4U10-08	長洲運動場硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	16:00-17:00	26/7/2022, 5/8/2022	16:00-17:00
離島	4U12-03	長洲運動場硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	17:15-18:15	26/7/2022, 5/8/2022	17:15-18:15
離島	4U14-02	長洲運動場硬地足球場	19/7/2022, 22/7/2022, 29/7/2022, 2/8/2022	二,五	18:30-19:30	26/7/2022, 5/8/2022	18:30-19:30