

惡劣天氣下之上課安排

教練將視乎現場天氣及場地情況而作出適當安排，而家長可以視乎天氣及安全情況而安排其子女出席。

天氣情況	教練出席安排	訓練安排
雨天 / 雷暴警告信號	教練出席	訓練與否，教練將視乎現場天氣及場地情況而作出適當安排。
三號熱帶氣旋 / 黃色暴雨警告信號	教練出席	E 組及 F 組之訓練取消；而其他組別之家長可以視乎天氣及安全情況而安排其子女出席。
八號熱帶氣旋或以上 / 紅色或黑色暴雨警告信號	教練毋須出席	所有組別之訓練取消。
八號熱帶氣旋預警 (天文台在發出八號熱帶氣旋警告信號之前兩小時內發出預警信息)	教練毋須出席	如訓練舉行前已發出上述信號，所有組別之訓練取消。
「高」健康風險級別 (空氣質素健康指數：7)	教練出席	訓練如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病(如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫)患者、兒童和長者應 減少 戶外體力消耗，以及 減少 在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。心臟病或呼吸系統疾病患者在參與體育活動前應諮詢醫生意見，在體能活動期間應多作歇息。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應諮詢醫生的意見。
「甚高」健康風險級別 (空氣質素健康指數：8 至 10)	教練出席	訓練如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病(如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫)患者、兒童和長者應 盡量減少 戶外體力消耗，以及 盡量減少 在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。一般市民應 減少 戶外體力消耗，以及 減少 在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應諮詢醫生的意見。
「嚴重」健康風險級別 (空氣質素健康指數：10+)	教練出席	訓練如期舉行。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病(如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫)患者、兒童和長者應 避免 戶外體力消耗，以及 避免 在戶外逗留，特別在交通繁忙地方。一般市民應 盡量減少 戶外體力消耗，以及 盡量減少 在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應諮詢醫生的意見。