

THE HONG KONG FOOTBALL ASSOCIATION LIMITED

香港足球總會有限公司

香港代表隊 – 球隊訓練時間表

Hong Kong Team - Schedule

日期 Date	時間 Time	活動 Activities	地點 Venue
04-02-2010 (四)	0930-1100	訓練 Training	跑馬地 #4 Happy Valley Pitch no.4
	15:25	乘坐 JL732 離港 Departure from Hong Kong by JL732	香港國際機場 HK International Airport
	20:10	到達日本 Arrival to Tokyo, Japan	日本成田機場 Narita Airport
05-02-2010 (五)	10:00	*訓練 Gym Training	訓練場地 Training Ground
	15:00-17:00	訓練 Training	訓練場地 Todoroki Pitch
06-02-2010 (六)	10:00	*訓練 Gym Training	訓練場地 Training Ground
	17:30	訓練 Training	東京國立競技場 Tokyo National Stadium
07-02-2010 (日)	19:15	2010 東亞盃決賽 EAFC-Final Competition 韓國 對 香港 South Korea vs HK	東京國立競技場 Tokyo National Stadium
08-02-2010 (一)	15:00-17:00	訓練 Training	訓練場地 Verdy Football Club
09-02-2010 (二)	10:00	*訓練 Gym Training	酒店 Hotel
	15:00-17:00	訓練 Training	訓練場地 Verdy Football Club
10-02-2010 (三)	10:00	*訓練 Gym Training	酒店 Hotel
	15:00-17:00	訓練 Training	訓練場地 Edogawa Pitch
11-02-2010 (四)	19:15	2010 東亞盃決賽 EAFC-Final Competition 日本 對 香港 Japan vs Hong Kong	東京國立競技場 Tokyo National Stadium
12-02-2010 (五)	15:00-17:00	訓練 Training	訓練場地 Verdy Football Club
13-02-2010 (六)	10:00	*訓練 Gym Training	酒店 Hotel
	15:00-17:00	訓練 Training (tbc)	訓練場地 (tbc)
14-02-2010 (日)	16:30	2010 東亞盃決賽 EAFC-Final Competition 香港 對 中國 Hong Kong vs China	東京國立競技場 Tokyo National Stadium
16-02-2010 (二)	18:25	乘坐 JL735 回程返港 Back to HK by JL735	日本成田機場 Narita Airport
	22:30	抵港 Arrival to HK	香港國際機場 HK International Airport