

THE HONG KONG FOOTBALL ASSOCIATION LIMITED

香港足球總會有限公司

香港女子代表隊 Hong Kong Women Senior Representative Team

訓練時間表(9月) Training Schedule(Sept)

日期 Date	時間 Time	隊伍 Team	活動 Activities	地點 Venue
01-09-2014 (一, Mon)	1930-2130	Senior	訓練 Training	跑馬地六號場 Happy Valley No.6
02-09-2014 (二, Tue)	1900-2100	Senior	體能訓練 Fitness	長沙灣億京廣場1602室 Cheung Sha Wan Billion Plaza Room. 1602
03-09-2014 (三, Wed)	2100-2300	Senior	訓練 Training	跑馬地六號場 Happy Valley No.6
05-09-2014 (五, Fri)	1900-2100	Senior	體能訓練 Fitness	深水埗運動場 Sham Shui Po Sports Ground
07-09-2014 (日, Sun)	1030-1230	Senior	訓練 Training	掃桿埔運動場
08-09-2014 (一, Mon)	1930-2130	Senior	訓練 Training	跑馬地六號場 Happy Valley No.6
09-09-2014 (二, Tue)	1900-2100	Senior	體能訓練 Fitness	長沙灣億京廣場1602室 Cheung Sha Wan Billion Plaza Room. 1602
10-09-2014 (三, Wed)	1800-2000	Senior	訓練 Training	跑馬地六號場 Happy Valley No.6
12-09-2014 (五, Fri)	15:30 集合	Senior	出發韓國仁川(KE 602)	香港國際機場 T1 G區

*各球員請謹記於訓練時間前到達訓練場地作準備，以及穿著整齊香港隊裝備

* All players should wear the sportswear and arrive the field before the starting time.